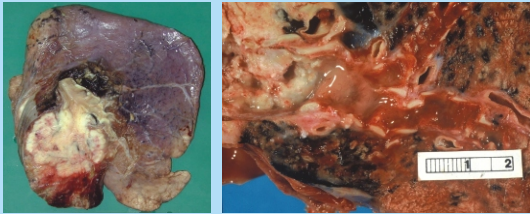


ẢNH HƯỞNG CỦA THUỐC LÁ ĐẾN SỨC KHỎE

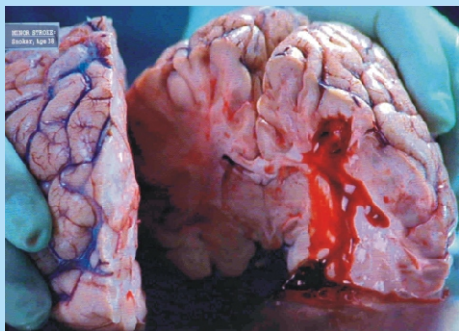
Khói thuốc lá / thuốc lào có chứa hơn 7000 chất trong đó có 70 chất gây ung thư.

Nguy cơ mắc ung thư phổi ở những người hút thuốc cao hơn những người không bao giờ hút thuốc 20 lần⁽¹⁾.



Nguy cơ mắc và chết do bệnh mạch vành ở người hút thuốc cao hơn người không hút thuốc từ 2,5 lần đến 75 lần tùy theo mức độ hút thuốc, theo giới và tuổi⁽²⁾.

Hút thuốc là nguyên nhân gây ra 75% các ca bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD)⁽³⁾.



Nguy cơ chết do đột quỵ ở người hút thuốc cao hơn người không hút thuốc từ 1,3 đến 2,1 lần⁽⁴⁾.

Hút thuốc làm giảm sản xuất tinh trùng, giảm khả năng di chuyển của tinh trùng và nguy hiểm hơn là hút thuốc làm giảm nghiêm trọng dòng máu đến dương vật. Một số trường hợp gây liệt dương.

Phụ nữ mang thai hút thuốc làm tăng nguy cơ bị sảy thai tự nhiên lên 20-30% so với người không hút thuốc lá.

Người mẹ trong thời gian mang thai hút thuốc làm giảm 20-30% cân nặng của trẻ khi sinh và gây đẻ non.



TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ THỤ ĐỘNG

Hút thuốc thụ động là gì?

Những người không hút thuốc lá (thuốc lào) nhưng hít phải khói thuốc của người khác được gọi là hút thuốc thụ động.

Hút thuốc lá thụ động làm tăng nguy cơ ung thư phổi ở người không hút thuốc lên 20-30%.

Hút thuốc lá thụ động làm tăng 25% đến 30% nguy cơ mắc bệnh và chết do bệnh mạch vành ở cả nam và nữ⁽⁵⁾.

Ở trẻ em, hút thuốc thụ động gây viêm đường hô hấp, viêm tai giữa và là một trong những nguyên nhân gây đột tử ở trẻ sơ sinh.

Hút thuốc lá thụ động làm tăng 30% trường hợp hen ở trẻ nhỏ

PHẢI LÀM GÌ ĐỂ HẠN CHẾ TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

- ★ Tăng thuế thuốc lá để tăng nguồn thu cho ngân sách và góp phần giảm tỷ lệ hút thuốc trong đối tượng thanh thiếu niên
- ★ In cảnh báo sức khỏe bằng hình ảnh và chữ trên vỏ bao thuốc
- ★ Thực hiện môi trường không khói thuốc
- ★ Tuyên truyền về tác hại của thuốc lá.



- ★ Không bán thuốc lá lẻ hoặc bán bao thuốc lá nhỏ

