

CA KHÚC VỀ PHÒNG CHỐNG
TÁC HẠI
CỦA THUỐC LÁ

Lời giới thiệu

Hưởng ứng ngày thế giới không hút thuốc lá năm 2000, Ban chỉ đạo phòng chống tác hại của thuốc lá - Bộ y tế (VINACOSH) phối hợp với Hội đồng Đội Trung ương tổ chức cuộc thi vẽ tranh cho thanh thiếu niên với chủ đề “Tác hại của thuốc lá”. Sau 4 tháng phát động đã có 263.172 bức tranh của các em ở 43 tỉnh thành phố trong cả nước gửi về dự thi. Đây là cuộc thi có số lượng lớn nhất từ trước tới nay được tổ chức tại Việt Nam.

Ban giám khảo đã chọn được 122 tranh đoạt giải với 50 giải A, 50 giải B, 22 giải khuyến khích và tặng thưởng cho 28 tập thể có nhiều tranh gửi về dự thi. Toàn bộ 122 bức tranh của các em đoạt giải đã được triển lãm tại phòng triển lãm tranh quốc gia - Trường đại học Mỹ thuật Hà Nội.

Qua cuộc thi, Ban tổ chức nhận thấy mặc dù còn nhỏ tuổi nhưng các em thiếu niên đã nhận thức được một cách khá sâu sắc về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người, tới môi trường sống, kinh tế và xã hội. Bằng những nét vẽ hồn nhiên, trong sáng của tuổi thơ, cách bố cục sáng tạo, sắc màu tươi tắn, với một chủ đề tưởng chừng khó thể hiện, các “Hoạ sĩ” nhỏ tuổi đã đưa ra những ý tưởng sáng tạo, phong phú và sinh động mọi người bỏ thuốc lá”, “Hãy gìn giữ bầu không khí trong lành không có khói thuốc lá”... Đó cũng chính là tiếng nói và quyết tâm của tuổi thơ Việt Nam được thể hiện qua tranh.

Ban Chỉ đạo phòng chống tác hại của thuốc lá của Bộ y tế xin cảm ơn Hội đồng Đội Trung ương đã phối hợp tổ chức cuộc thi và cảm ơn Tổ chức Hợp tác phát triển Quốc tế Thụy Điển (Sida) đã tài trợ cho cuộc thi và in cuốn sách tranh này.

**Thứ trưởng Bộ y tế
Kiêm trưởng ban chỉ đạo phòng chống tác hại
của thuốc lá
LÊ NGỌC TRỌNG**

Introduction

Responding to the World No - Tobacco Day, The Vietnam Committee on Smoking and Health - Ministry of Health (VINACOSH) has in cooperation with the National Council for Ho Chi Minh Youth Union organized a painting competition on “the harmfulness of tobacco” for young children.

After 4 months since the date of launching, 263,172 paintings of young children from 43 provinces and cities have been sent to the organizer. This is a competition which has the largest number of paintings submitted in Vietnam so far. Out of these 122 paintings have been awarded including 50 A prizes, 50 B prizes, 22 consolation prizes. 20 units have also been awarded for having a large work shown at the national painting exhibition room, Hanoi College of Art.

The organizer has via this competition realized that although young children have deeply known about the harmfulness of tobacco against people's health, environment, economy and society. By the simple and clear drawings, creative design, and bright colour, the young painters have presented such a complicated topic in a very lively way, given the viewers topical messages about “A tobacco - free world”, “Let's tell and encourage others quit smoking”, “Let's keep the air clean and free from tobacco smoke”.. These are also the voice and will of Vietnamese children.

VINACOSH would like to thank the National Council for Ho Chi Minh Youth Union for their cooperation in organizing and the Swedish International Development Agency (Sida) for funding this competition.

**Prof. LE NGOC TRONG
Vice Minister of Health Chairman
of VINACOSH**

MỘT VÀI HÌNH ẢNH VỀ CUỘC VẬN ĐỘNG SÁNG TÁC CÁC BÀI HÁT PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ



Chú thích ảnh

Khói không bay lên mây

Chậm nhịp tự do *Tempo Vừa phải* NGUYỄN CƯỜNG

The musical score is written on a single staff in treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a common time signature (C). The tempo markings are 'Chậm nhịp tự do' (Ad libitum) and 'Tempo Vừa phải' (Moderato). The score consists of several lines of music with Vietnamese lyrics underneath. There are some performance instructions like 'rit.' (ritardando) and 'Tempo f' (faster tempo). The lyrics are: 'Nhớ nhà chầm điếu thuốc. Khói vàng bay lên mây. Khói không bay lên mây. Khói không bay lên mây. Khói đọng nơi bàn tay những ngón tay vàng xăm và đôi môi vàng xăm xăm của anh. Căn phòng mình đầy khói. Gia đình mình đầy khói. Nỗi kinh hoàng từ khói. Anh nhớ không nhớ không. Mất môi cười đầy khói. Nỗi đau buồn màu khói. Từ ngón tay vàng khói. Anh biết không biết không. Còn lời nào để nói với anh trong chiều nay. Điếu này anh đủ hay. Khói không bay lên mây. Khói không bay lên mây. Khói đọng trong nỗi đau chút đầy trái tim em.'

Nhớ nhà chầm điếu thuốc. Khói vàng bay lên mây. Khói không bay lên mây. Khói không bay lên mây.

mây khói đọng nơi bàn tay những ngón tay vàng xăm và đôi môi vàng xăm xăm của anh

Căn phòng mình đầy khói. Gia đình mình đầy khói. Nỗi kinh hoàng từ khói. Anh nhớ không

nhớ không. Mất môi cười đầy khói. Nỗi đau buồn màu khói. Từ ngón tay vàng

khói. Anh biết không biết không. Còn lời nào để nói với anh trong chiều nay. Điếu này anh đủ hay

Khói không bay lên mây. Khói không bay lên mây. Khói đọng trong nỗi đau chút đầy trái tim em.

Lần 2 sau gian tấu không hát lại 3 nhịp đầu. ** Khi kết mới hát chậm lại 4 nhịp cuối



Chú thích ảnh



Chú thích ảnh

Hãy vì mọi người

TUẤN NGHĨA

$\text{♩} = 70$

Nhìn bầu trời, lối nắng gay gắt. Không bóng mây, che mát mái đầu. Không có gió, hàng cây lặng
khô. Và con người sắp chìm vào hư không. Nhìn một người, bỏ môi thơm ủa trên ngón tay, khô héo nhuộm
màu. Và đôi mắt, lờm quầng trũng sâu. Vì lần cuối sắp tiễn người đi. Chỉ mong em thư giờ mãi là phổi
xanh. Chỉ mong trái đất, không có làn khói phù du. Thì ai rồi. Xin tắt ngay, điếu thuốc trên tay!
Sống vì mọi người, và hãy sống vì chính mình. Biết đây là một đam mê, nhưng hãy cố quên đi.
Sống vì cộng đồng, thì hãy giữ cho trái đất trong lành. Sức khỏe lâu bền, là hạnh phúc với mọi người.



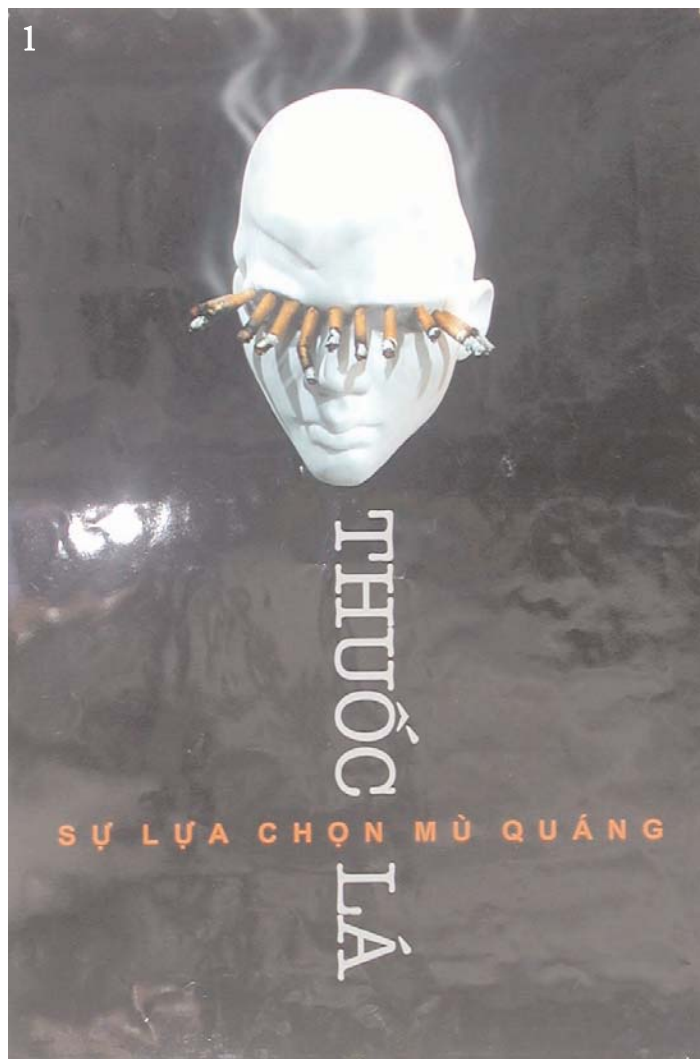
Thuốc lá là gì?

Nhiệt tâm - dĩ dóm

Nhạc và lời: ĐỖ HỒNG QUÂN



Thuốc lá, thuốc lá là gì mà ghê thế Thuốc lá, thuốc lá là gì mà đam mê Thuốc lá là gì? Cô gái muốn em đi
theo thuốc lá. Lún phún râu to thích làm người lớn, ra dáng tay chơi phỉ phèo điệu thuốc, suy nghĩ mung lung muốn
lần khói trắng phun ra những số không tròn vo Thuốc lá là gì? Là con giun bằng lá khô rón là con giun da trắng ruột nâu
được cắt ra từng khúc dẫu nhau Tâm tập, tâm tập, li lợm, li lợm, chò tay ai đốt Chò tay ai đốt
Một điệu thuốc khắc thời gian, điệu thuốc lén, đấm ngăn lại, Mũi khói thuốc, đi là hơi, Ô uố giu đình, mang bộn vào thân.
Xin dập ngay điệu thuốc lên lay, xin dập ngay điệu thuốc lên lay, xin dập ngay điệu thuốc là đang cháy trên tay.



1	
2	

Tôi bỏ thuốc rồi bạn ơi

Nhanh vừa

Nhạc và lời: LÝ DŨNG LIÊM



Nhấn với người người nhấn với nhà nhà, xóm xóm, làng làng quanh ta
Nếu sớm bỏ được thuốc là mình tự cứu lấy mạng mình hôm nay



hãy mau rời sa thuốc lá! Khỏi thuốc độc hại qua tim vào phổi lằng lằng chiều chiều,
sống một đời đây tương lai! Đến lúc bệnh hoạn tâm tư bàng hoàng hối tiếc muộn màng



tối tối, cả khi đang buồn hay vui!
ai ơi...

...sớm bỏ đi cả cuộc đời!

· Khi bở
(Khi bở)



thuốc rồi bạn ơi! Ta sống vui trong người khỏe mạnh. Khi bỏ thuốc rồi bạn
...thuốc rồi bạn ơi! Bao ước mơ vậy gọi trong đời! Vì cuộc sống thật đẹp



ơi Ta sống vui hơi thở trong lành. Khi bỏ...

...tươi! Tôi bỏ thuốc rồi bạn ơi.



1
2

Khỏi thuốc

HỒ TRỌNG TUẤN

Bầu lộc nhìn qua khói thuốc, thì bầu lộc cô còn trong xanh. Cuộc đời quên trong khói thuốc thì
 Ngày ngày chìm trong khói thuốc, là lòng ngày tủi tiến với đi. Nụ cười quên trong khói thuốc thì

cuộc đời sẽ thành màu rêu. Tại sao khói thuốc vẫn bay, vẫn bay? ...sao khói thuốc vẫn bay, khói thuốc vẫn
 nụ cười sẽ thành cơn ho. Tại.

bay, khói thuốc vẫn bay? Nhìn cuộc đời qua khói thuốc bay thì cuộc đời đâu có đẹp hơn.

Khói thuốc sẽ hoá thành bóng mây đen che đi mặt trời. Và khói thuốc sẽ thành sợi dây thòng lọng trong cuộc
 đời. Bạn và tôi hãy xua đi làn khói thuốc...Bạn và tôi hãy nói không về thuốc là Khói thuốc sẽ

Khói thuốc sẽ tan đi trả lại cho ta tiếng cười.

TÁC NHÂN GÂY Ô NHIỄM

Chú thích ảnh

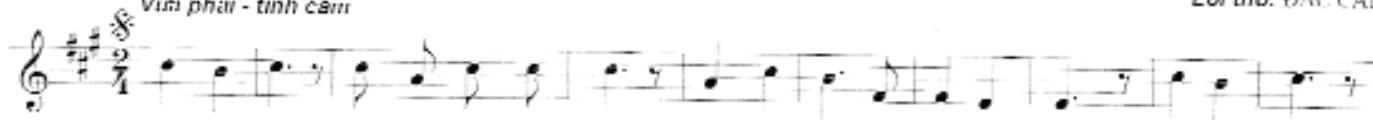


Ước mong của bé

Nhạc: BÀ ĐAI

Lời thơ: ĐẮC CẦN

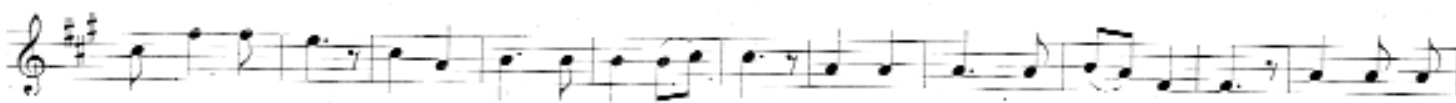
Vừa phải - tình cảm



Bố ơi bố! Bố đừng hút thuốc lá. Một tiếng ho làm cả nhà buồn. Bố ơi bố!



Bố đừng hút thuốc lá. Giữ lấy lá phổi hồng hồng của cả chú mèo con. Con ước mong,



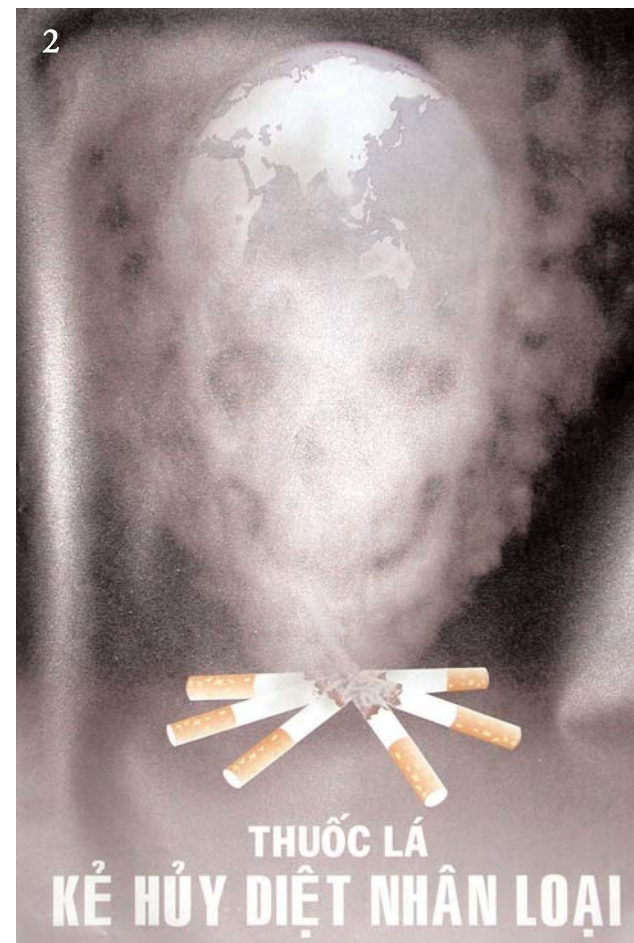
mẹ cũng ước mong. Gia đình ta không ai hút thuốc. Và mọi người cùng ngăn chặn được. Vì cuộc đời



này ta nắm giữ trong tay. Để không khi trong lành ru muốn giấc ngủ say.



CA KHÚC VỀ PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ



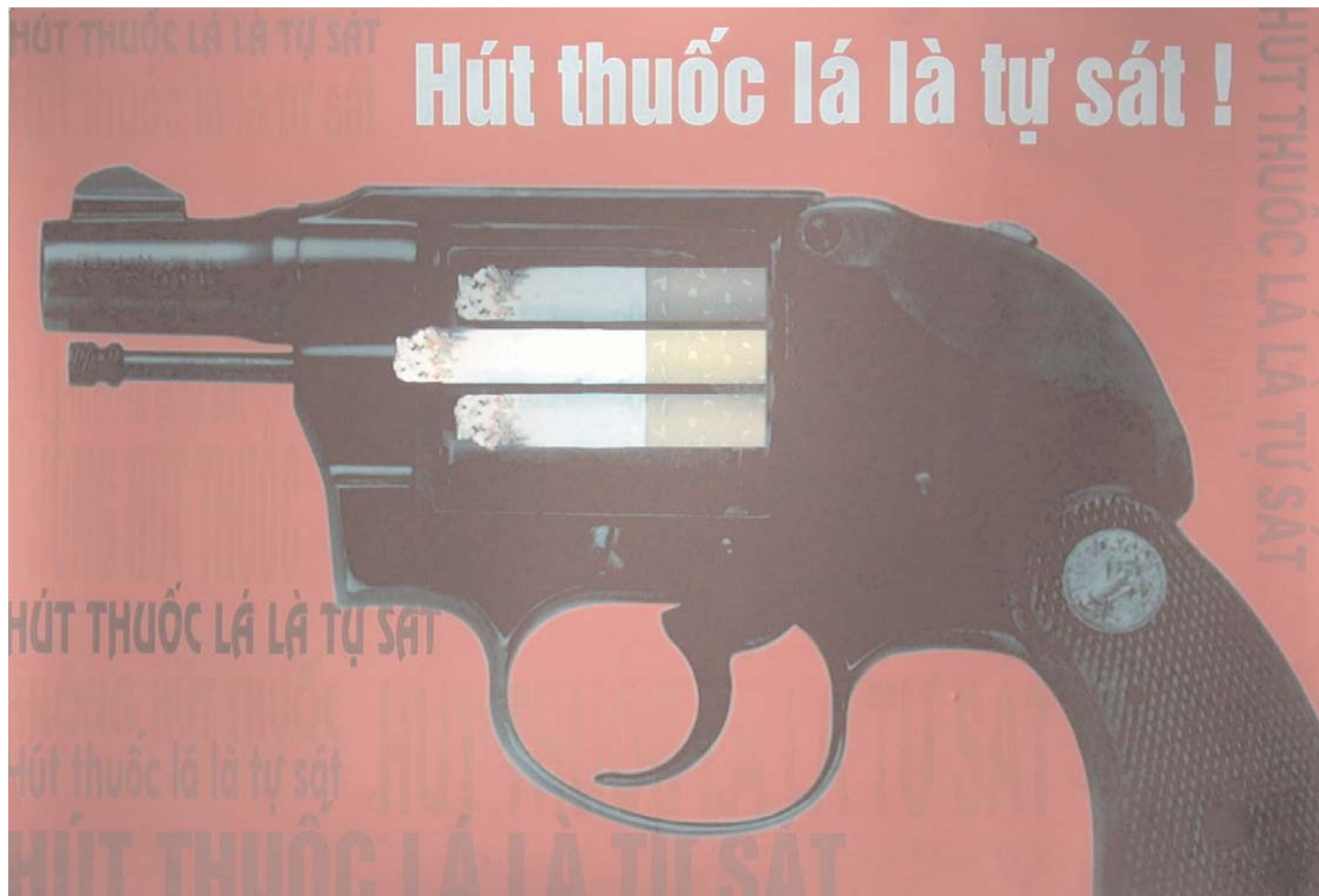
- 1.
- 2.

Xin hãy lắng nghe

Chậm - Tự do, rộng rãi

PHẠM ĐỨC TOÀN

Bạn ơi xin hãy lắng nghe, xin hãy lắng nghe một lời nói trái, trái với thói quen hàng ngày. Thường những lúc buồn và khi vui mỗi lúc gặp và khi chia xa lại mỗi nhau hút thuốc lá. Vào lúc hồi hớ, ngày lang ma, ngày cuối xin, kể cả khi cũ nhà mới đều mỗi nhau hút thuốc lá thói quen ấy, tập quán ấy thực là căn bệnh trầm kha bạn ơi Thói quen ấy lập quán... là thói quen đáng là kẻ giết người không dao bạn ơi nghiện hút là cái ấy mình chợt ngộ ra là nguy hại là độc hại vì thuốc... gốc của nghèo của đói của bệnh tật bạn biết không Vậy xin bạn hãy lắng nghe và hãy bớt đi đóm lửa như đóm lửa độc hại nguy hiểm mỗi mình bạn ơi.



Chú thích ảnh

Không thuốc lá

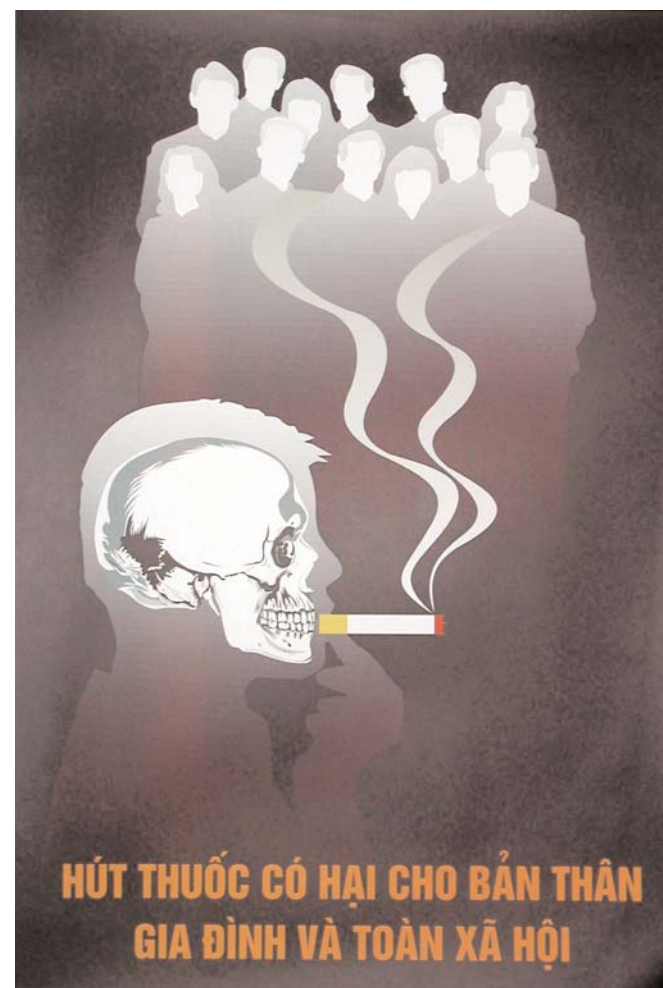
Vui - đi đóm

THƯỜNG NGUYỄN

Mơ như anh đừng hút thuốc lá. Một nếp nhăn thoáng chút dỗi hờn. Em thủ thủ anh
anh đừng hút thuốc lá. Lời nói xưa mấy núi cùng trèo. Anh bằng lòng nếu
đừng hút nữa. Anh mỉm cười linh nghịch nhìn em. Nhớ ghê
anh không thuốc lá. Mỗi khi nghiêng anh được thơm em.
Như nhỏ như mình không thuốc lá. Mỗi mai thành chuyện ngày hôm qua.
Như nhỏ bỏ rồi không vướng vấn. Mỗi mai từ biệt từ hôm qua.
Làm thơ dẫu cần dón thuốc lá. Nàng thơ về trong sạch và tinh khôi
Giữ đây ngồi nhớ thơm thoáng dăng. Cũn chúng mình nhớ
nụ cười như hoa. Thế giới xanh sạch đẹp và sinh sôi. Không thuốc lá.



Chú thích ảnh



Chú thích ảnh

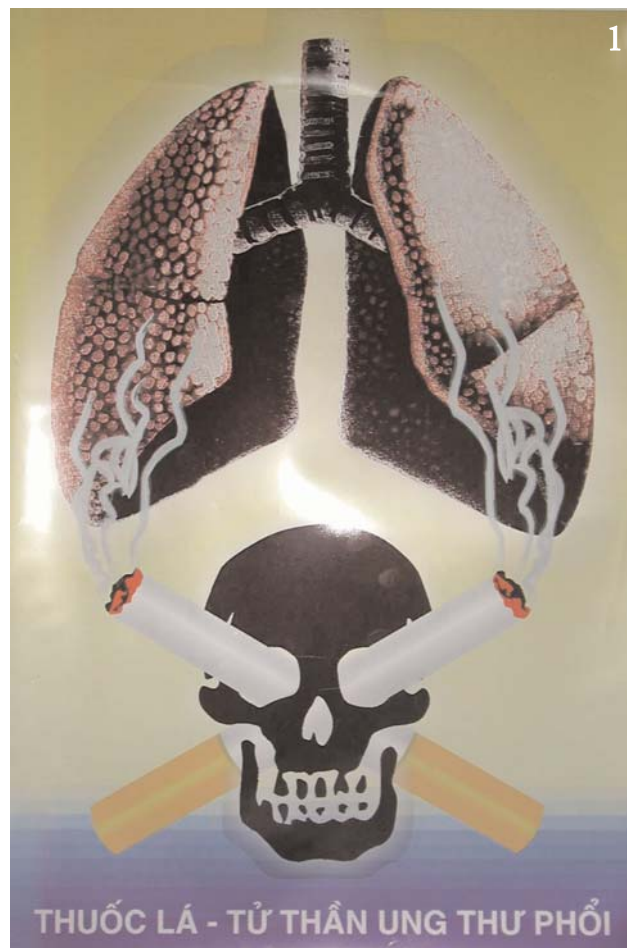
Nếu anh còn yêu em

(Hưởng ứng cuộc vận động không hút thuốc lá)

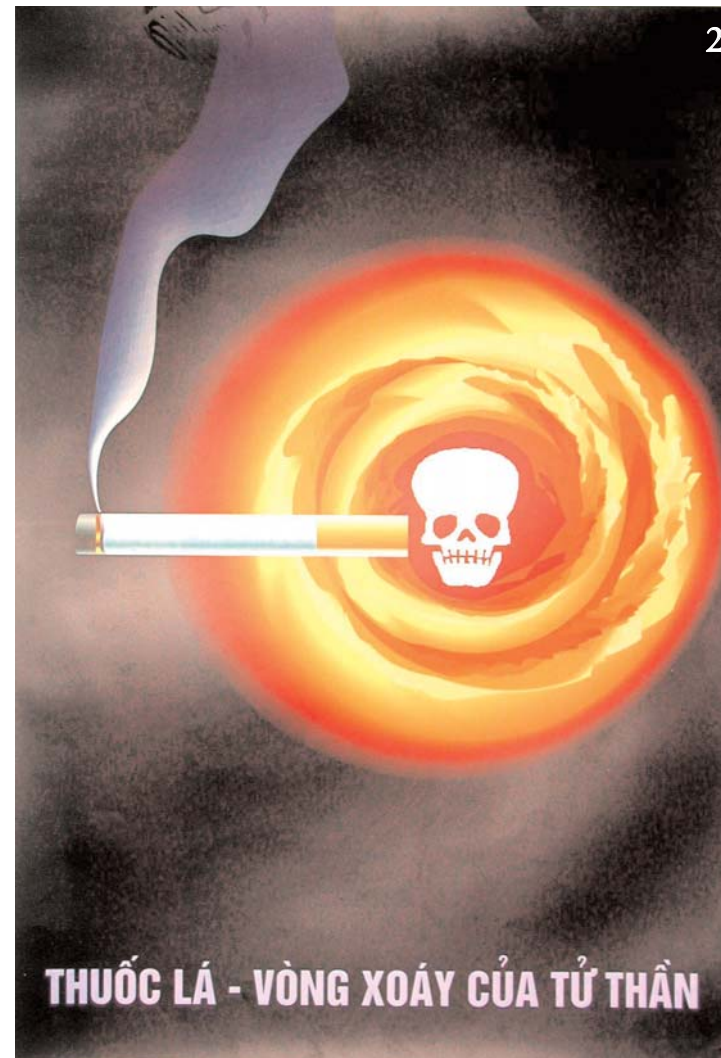
Nhạc và lời: TRỌNG BÀNG

Andantino Con espressione

phí phèo làm chi Anh ơi điếu thuốc trên môi. Có biết rằng anh đang chơi với tử thần. Khúc khặc ngói
ho quanh năm. Khói thuốc mùi hôi. Thấy trước bao nhiêu thứ hiểm họa. Phải tránh đi thôi. Hãy
nghĩ tới mọi người. Giữ trong lành cuộc sống. Hãy yêu nhưng nụ cười. Đón em bé ngày mai. Xin
anh đừng hút nữa. Nếu anh còn yêu em. Nếu anh vẫn còn yêu em. Đừng
lướt tốc gì nữa. Đừng chơi với tử thần. Vì tình yêu hôm nay không có khói thuốc bay. Vì
nụ hôn mê say làm cho và ngày ngày. Nếu anh còn yêu em...



1
2



Xin hãy lắng nghe

Chậm - Tự do, rộng rãi

PHẠM ĐỨC TOÀN

Bạn ơi xin hãy lắng nghe, xin hãy lắng nghe một lời nói trái, trái với thói quen hàng
ngày. Thường những lúc buồn và khi vui mỗi lúc gặp và khi chia xa lại mời nhau hút thuốc lá. Vào lúc hồi
hồ, ngày lang ma, ngày cuối xuân, kể cả khi cũ nhà mới đều mời nhau hút thuốc lá thói quen
ấy, tập quán ấy thực là căn bệnh trầm kha bạn ơi Thói quen ấy lập quán
...là thói quen đáng là kẻ giết người không dao bạn ơi nghiện hút là cái
ấy mình chợt ngộ ra là nguy hại là độc hại vì thuốc...
gốc của nghèo của đói của bệnh tật bạn biết không Vậy xin bạn hãy lắng nghe và
hãy bỏ đi đống lửa như đống lửa độc hại nguy hiểm mỗi mình bạn ơi.



Chú thích ảnh

Chịu trách nhiệm xuất bản
Biên tập
Vẽ bìa
Trình bày: