

**BỘ Y TẾ**  
CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC Y TẾ VIỆT NAM – THỤY ĐIỂN  
CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

**TÀI LIỆU**  
**HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG**  
**CHI HỘI NÔNG DÂN**  
**KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO**

**HÀ NỘI, 2006**



**Chủ biên**

TS LÝ NGỌC KÍNH

**Biên soạn:**

LẠI THỊ BÍCH

LƯƠNG THỊ PHƯƠNG LAN

**Nhóm biên tập và hiệu đính:**

Ths TRỊNH THỊ HUỆ

BS PHAN THỊ HẢI

BS NGUYỄN ĐÌNH TRUNG

Ths NGÔ LỆ THU

**Cố vấn chuyên môn:**

TS HOÀNG THỊ HIỆP

TS LÊ PHI ĐIỆT

Chương trình Phòng chống Tác hại Thuốc lá (VINACOSH)

Bộ Y tế - 138A Giảng Võ - Hà Nội

Điện thoại: (04) 7367456 - 2402345

Fax: (04) 7367456

Website: [www.vinacosh.gov.vn](http://www.vinacosh.gov.vn)

# MỤC LỤC

<b>Lời giới thiệu</b>	<b>5</b>
<b>PHẦN I: Thực trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào và chương trình Phòng chống tác hại Thuốc lá (PCTHTL) ở Việt Nam</b>	<b>6</b>
1. Thực trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào	6
2. Tác hại của thuốc lá, thuốc lào đối với sức khỏe, kinh tế và môi trường	7
3. Chương trình PCTHTL ở Việt Nam	9
4. Vai trò của Hội nông dân Việt Nam trong công tác PC THTL	10
<b>PHẦN II: Khái niệm, nguyên tắc xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào</b>	<b>11</b>
1. Khái niệm	11
2. Nguyên tắc xây dựng chi hội không thuốc lá, thuốc lào	11
3. Mục tiêu và chỉ số đánh giá Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	11
4. Quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia Chi hội nông dân không thuốc lá	12
<b>PHẦN III: Xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào</b>	<b>14</b>
1. Điều kiện xây dựng và duy trì Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	14
2. Các bước xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	15
3. Nhiệm vụ Ban chỉ đạo các cấp xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	17



<b>PHẦN IV:</b>	<b>Một số phương pháp và kỹ năng cơ bản trong truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá</b>	<b>21</b>
I.	Hình thức truyền thông	21
II.	Các kỹ năng truyền thông phòng chống, tác hại thuốc lá	21
<b>PHẦN V:</b>	<b>Phụ lục</b>	<b>25</b>
1.	Cam kết thi đua xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	25
2.	Hướng dẫn tổ chức lễ phát động PC THTL và đăng ký cam kết xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	26
3.	Phiếu khảo sát tình trạng hút thuốc lá, thuốc lào	28
4.	Mẫu báo cáo kết quả điều tra, khảo sát tình hình hút thuốc lá, thuốc lào trên địa bàn	30
5.	Mẫu kế xây dựng kế hoạch hoạt động PCTHTL	31
6.	Mẫu theo dõi hoạt động của Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	32
7.	Mẫu báo cáo tình hình hoạt động PCTHTL của Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào	33
<b>PHẦN VI:</b>	<b>Tài liệu tham khảo</b>	<b>35</b>

## LỜI GIỚI THIỆU

Việt Nam là nước nông nghiệp, nông thôn chiếm hơn 76% dân số và khoảng gần 70% lao động xã hội. Theo điều tra Y tế quốc gia năm 2001-2002 về tình hình sử dụng thuốc lá ở Việt Nam cho thấy tỷ lệ người nghèo, có thu nhập thấp hút thuốc lá chiếm 71,6%, tỷ lệ hút thuốc lá ở khu vực nông thôn cao hơn thành thị.

Thực hiện Nghị quyết 12/NQ-CP của Chính phủ về Chính sách Quốc gia Phòng chống tác hại của thuốc lá, giai đoạn 2002-2006 Chương trình Phòng chống tác hại thuốc lá (PCTH Thuốc lá) - Bộ Y tế phối hợp với Trung ương Hội Nông dân Việt Nam triển khai hoạt động thí điểm xây dựng mô hình chi hội nông dân không thuốc lá. Nhiều mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá được xây dựng đã thu hút đông đảo hội viên tham gia và bước đầu đạt được những thành tích đáng kể.

Nhằm cung cấp cho các cán bộ hội nông dân cơ sở, tình nguyện viên, truyền thông viên các kiến thức, kỹ năng về PCTH thuốc lá (thuốc lào), các điều kiện, các bước xây dựng, quản lý và điều hành để duy trì và nhân rộng mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào trên cả nước, Chương trình PCTH thuốc lá phối hợp với Trung ương Hội nông dân Việt Nam hoàn thiện cuốn tài liệu ***“Hướng dẫn xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào”***.

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn Tổ chức Phát triển Quốc tế Thụy Điển (Sida) đã tài trợ cho việc hoàn thiện cuốn sách này, xin cảm ơn các chuyên gia đã đóng góp nhiều ý kiến cho quá trình biên soạn, biên tập và chỉnh sửa được hiệu quả. Chúng tôi rất mong nhận được nhiều ý kiến đóng góp của bạn đọc trong quá trình sử dụng tài liệu.

Xin trân trọng cảm ơn.

CHƯƠNG TRÌNH  
PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

# PHẦN I

## THỰC TRẠNG SỬ DỤNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO VÀ CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ Ở VIỆT NAM

### 1. Thực trạng sử dụng thuốc lá

Thế giới hiện có 1,1 tỷ người hút thuốc lá. Tỷ lệ hút thuốc lá ở các nước giàu đang giảm đi, ngược lại tỷ lệ hút thuốc ở các nước có thu nhập thấp và các nước nghèo đang có xu hướng tăng lên. Tại hầu hết các nước, tỷ lệ hút thuốc trong người nghèo hiện đang cao hơn người giàu (Ngân hàng thế giới năm 1999)

Tại Việt Nam, theo điều tra Y tế quốc gia năm 2001-2002 cho thấy tỷ lệ hút thuốc lá ở nam giới là 56,1%. Tỷ lệ hút thuốc ở nam giới là cao và tuổi bắt đầu hút thuốc khá sớm từ 18-20 tuổi. Tỷ lệ hút thuốc ở nữ giới thấp (1,8%). Tỷ lệ hút thuốc trong nhóm 15-24 tuổi là 31,6%, cũng là tỷ lệ khá cao. Tỷ lệ hút thuốc lá, thuốc lào ở những hộ gia đình nghèo và ở những người có thu nhập thấp chiếm cao với 71,6%. Đặc biệt là 71,1% trẻ em dưới 5 tuổi hiện đang sống trong các gia đình có người hút thuốc, và mức độ tiếp xúc với khói thuốc lá hàng ngày của phụ nữ và trẻ em trong các gia đình này rất cao.

Theo điều tra của trường Đại học Y Hà Nội năm 2005 tại Hà Nội, Thái Nguyên, Đà Nẵng, Cần Thơ, Kiên Giang cho thấy những nghề có tỷ lệ nam hút thuốc cao gồm ngư dân là 92%, làm ruộng và buôn bán là 68,3%, lao động tự do là 64,7%. Người hút thuốc thường hút trong nhà là 78,1% và hút ở nơi công cộng, nơi làm việc là 30-35%. Tỷ lệ người hút từ 10-20 điếu một ngày chiếm 42,3% trong tổng số người hút thuốc.

Số người bắt đầu hút thuốc từ 15-19 tuổi chiếm 45,1% và bắt đầu hút thuốc từ 20-24 tuổi chiếm 41,3%, đặc biệt trẻ dưới 15 tuổi đã bắt đầu hút thuốc vẫn chiếm tỷ lệ khá cao là 2,7%.

## 2. Tác hại của thuốc lá, thuốc lào đối với sức khỏe, kinh tế và môi trường

### 2.1. Tác hại của thuốc lá, thuốc lào đối với sức khỏe

Theo tài liệu của Tổ chức Y tế thế giới thì khói thuốc lá, thuốc lào có chứa trên 4000 chất độc hại, trong đó có khoảng 43 chất có thể gây ung thư.

- Hút thuốc lá, thuốc lào làm tăng nguy cơ gây **ung thư phổi** từ 8-25 lần. Người hút thuốc có tỷ lệ tử vong do **bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính** cao gấp 10 lần so với người không hút. Người hút thuốc hay bị  **nhiễm trùng hô hấp** cao hơn người không hút thuốc và thường bị nặng hơn.

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ mắc các **bệnh tim mạch** gấp 2-3 lần và nó còn tương tác với các yếu tố khác làm tăng nguy cơ lên gấp nhiều lần. Các bệnh tim mạch mà người hút thuốc có nguy cơ mắc cao là xơ vữa động mạch, bệnh mạch vành, đột quỵ, nhồi máu cơ tim...trong đó bệnh mạch vành là bệnh thường hay gặp nhất.

- **Nam giới** hút thuốc hoặc tiếp xúc khói thuốc làm giảm sản xuất tinh trùng, gây dị dạng tinh trùng và giảm lượng máu đến dương vật **gây liệt dương**.

- **Phụ nữ** hút thuốc hoặc tiếp xúc với khói thuốc có nguy cơ **sảy thai** cao gấp 1,5 - 3,2 lần so với người không tiếp xúc với khói thuốc. Phụ nữ hút thuốc hoặc tiếp xúc với khói thuốc làm tăng nguy cơ **thai chết lưu và các biến chứng rau thai**.

- **Trẻ em** có bố, mẹ hút thuốc bị mắc các bệnh hô hấp nhiều hơn trẻ em có bố, mẹ không hút thuốc.

### 2.2. Hậu quả sử dụng thuốc lá, thuốc lào đối với kinh tế

Theo điều tra của tổ chức Health Bridge ở Việt Nam năm 2004, đối với mỗi hộ gia đình ở nước ta, người hút thuốc lá đã chi từ 700 nghìn đồng đến 1,2 triệu đồng mỗi năm cho mua thuốc lá, đây là số tiền không

nhỏ trong thu nhập của mỗi hộ và nhất là các hộ ở nông thôn, hộ nghèo ở thành phố. Số tiền dùng mua thuốc lá đã chiếm khoảng 4-5% tổng chi tiêu của mỗi hộ gia đình hàng tháng. Nhiều hộ gia đình nghèo, nếu thành viên trong gia đình từ bỏ thuốc lá, thuốc Lào sẽ dễ dàng thoát nghèo hơn và sử dụng tiền mua thuốc lá để chi dùng cho ăn uống và học hành sẽ có hiệu quả hơn. Những nghiên cứu gần đây ước tính chi phí cho thiệt hại hàng năm về kinh tế do thuốc lá gây ra khoảng trên 6.000 tỷ đồng.

Tiếp xúc với khói thuốc gây tăng bệnh tật có liên quan đến thuốc lá, thuốc Lào do vậy làm tăng chi phí cho việc khám và chữa bệnh cho các bệnh này. Theo tiến sĩ S.T. Han, giám đốc Tổ chức Y tế Thế giới khu vực Tây Thái Bình Dương, Hồng Kông đã tiêu tốn 40 triệu Đô la Mỹ cho việc khám và chữa 3 căn bệnh chính có liên quan đến thuốc lá (số liệu năm 1987). Tại Trung Quốc, Viện hàn lâm về Y tế dự phòng ước tính số tiền chi phí hàng năm cho y tế và xã hội do các bệnh liên quan đến thuốc lá khoảng 774 tỷ Đô la Mỹ.

Ở Việt Nam, theo nghiên cứu năm 2004 của Vũ Xuân Phú, Trường Đại học Y tế công cộng cho thấy ước tính chi phí khám, chữa bệnh cho 3 bệnh có liên quan đến thuốc lá gồm Ung thư phổi, Viêm phổi mạn tính tắc nghẽn, Bệnh mạch vành là 804 tỉ đồng mỗi năm.

### ***2.3. Tác hại của thuốc lá, thuốc Lào đối với môi trường***

Khói thuốc làm hư hại máy điều hoà, các tác phẩm hội hoạ, đồ gỗ và đặc biệt gây nhiều vụ hỏa hoạn. Báo chí nhiều nước đã đưa tin nhiều vụ cháy khách sạn, quán ăn, hộp đêm và cháy rừng do thuốc lá gây ra những tổn thất về kinh tế hết sức to lớn. Tại Trung Quốc năm 1987 do cẩu thả của người hút thuốc đã gây ra đám cháy lớn ở vùng đông bắc trong 25 ngày, làm chết và bị thương 400 người và khiến cho 56.000 người không có nhà ở, phá hoại 1,3 triệu ha đất. Tại Anh, năm 1987 do người hút thuốc vứt mẩu thuốc hút bừa bãi gây hỏa hoạn lớn trong đường tàu điện ngầm của Luân Đôn làm 31 người chết cháy và gây thiệt hại to lớn về vật chất. Ở Việt Nam, nhiều sơ suất do vứt mẩu thuốc hút đã gây



cháy bệnh viện, chợ và cháy rừng, ví dụ như cháy bệnh viện Chợ rẫy, cháy chợ Đồng Xuân và cháy rừng U minh nhiều giả thuyết cho rằng do mẩu thuốc hút gây nên.

### 3. Chương trình phòng chống tác hại thuốc lá ở Việt Nam

Ban chủ nhiệm Chương trình Phòng chống tác hại thuốc lá - VINA-COSH, được thành lập theo Quyết định của Thủ tướng chính phủ số 467/QĐ-Ttg 7/4/2001.

Ban chủ nhiệm gồm 13 Bộ ngành tham gia với chức năng quản lý, điều phối các hoạt động PC THTL trên cả nước và triển khai nghị quyết 12/2002/NQ-CP của chính phủ về Chính sách quốc gia PC THTL giai đoạn 2000 – 2010.

#### **Mục tiêu chương trình 2000-2010 :**

**Mục tiêu chung :** Giảm nhu cầu sử dụng, tiến tới kiểm soát và giảm mức cung cấp các sản phẩm thuốc lá, nhằm giảm tỷ lệ mắc và chết do các bệnh có liên quan đến thuốc lá.

#### **Mục tiêu cụ thể :**

- Giảm tỷ lệ nam giới hút thuốc lá từ 50% xuống còn 20%;
- Giảm tỷ lệ nữ giới hút thuốc lá xuống dưới 2%;
- Giảm tỷ lệ thanh thiếu niên (từ 15-24 tuổi) hút thuốc lá từ 26 % xuống 7%
- Đảm bảo quyền của những người không hút thuốc lá được sống trong bầu không khí không có khói thuốc lá
- Giảm tổn thất do thuốc lá gây ra cho mỗi người, mỗi gia đình và toàn xã hội.

#### **Các biện pháp PC THTL**

*\* Các biện pháp giảm nhu cầu sử dụng thuốc lá:*

- Tuyên truyền vận động, truyền thông giáo dục về PC THTL và xây dựng, phát triển các cộng đồng không thuốc lá
- Quản lý chặt chẽ quảng cáo, khuyến mại thuốc lá và các hình thức tài trợ
- Quy định lời cảnh báo về tác hại thuốc lá với sức khỏe
- Thuế và giá đối với thuốc lá
- Hỗ trợ cai nghiện thuốc lá



- Quy định những nơi không hút thuốc lá.
- \* *Các biện pháp giảm cung cấp các sản phẩm thuốc lá*
- Quản lý chặt chẽ việc sản xuất thuốc lá
- Quản lý kinh doanh thuốc lá điều
- Cấm nhập khẩu thuốc lá
- Chống buôn lậu các sản phẩm thuốc lá

#### 4. Vai trò của Hội nông dân Việt Nam trong công tác PC THTL

Hội Nông dân Việt Nam là tổ chức chính trị xã hội rộng lớn của giai cấp nông dân Việt Nam được thành lập từ năm 1930. Hiện nay có hệ thống tổ chức từ trung ương đến cơ sở, là tổ chức duy nhất đại diện cho giai cấp nông dân.

Để thực hiện chức năng, nhiệm vụ của mình, Hội tham gia thực hiện các chương trình phát triển kinh tế, xã hội của đất nước; phòng chống tệ nạn xã hội ở nông thôn, phòng chống tác hại thuốc lá nhằm nâng cao đời sống, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cho người nông dân

Thực hiện nghị quyết 12/2002/NQ- CP của chính phủ về Chính sách Quốc gia PC THTL giai đoạn 2000 - 2010, Hội Nông dân Việt Nam đã đề ra mục tiêu vận động cán bộ, hội viên tích cực tham gia xây dựng mô hình chi hội nông dân không thuốc lá và các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá khác tại thôn, ấp, bản làng, phường xã...

Cuộc vận động đã thu hút được đông đảo lực lượng nông dân tham gia, nhiều mô hình chi hội nông dân không thuốc lá đã được thành lập, kiến thức, thái độ, thực hành của người nông dân về phòng chống tác hại của thuốc lá đã được nâng cao, các quy định không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, đám cưới, đám ma đã đi vào cuộc sống và trở thành hương ước của nhiều làng xã góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống nông dân.

Từ kết quả thực tiễn, Trung ương Hội nông dân đã chỉ đạo các cấp lồng ghép công tác truyền thông PCTHTL vào kế hoạch hoạt động hàng năm. Đặc biệt công tác đánh giá, tổng kết thi đua khen thưởng các Chi hội nông dân không thuốc lá, các cá nhân gương mẫu bỏ thuốc, cai thuốc thành công được gắn kết với tiêu chí thi đua khen thưởng định kỳ của tổ chức Hội, đã động viên khích lệ được nông dân cả nước hưởng ứng thực hiện.

## PHẦN II

### KHÁI NIỆM, NGUYÊN TẮC XÂY DỰNG CHI HỘI NÔNG DÂN KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO

#### 1. Khái niệm:

Chi hội nông dân không thuốc lá là chi hội mà các thành viên trong đó được trang bị kiến thức, kỹ năng để thực hiện các hành vi không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc và cai nghiện thuốc thành công giúp bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng khỏi tác hại của thuốc lá.

#### 2. Nguyên tắc xây dựng chi hội không thuốc lá, thuốc lào

- Dựa trên cơ sở nhu cầu thực tế (có nhiều nông dân hút thuốc lá, thuốc lào) và là mối quan tâm của người nông dân
- Đảm bảo tính bình đẳng, tôn trọng, chia sẻ và đoàn kết giúp đỡ
- Quan tâm tới lợi ích của các thành viên trong chi hội

#### 3. Mục tiêu và chỉ số đánh giá chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

##### 3.1. Mục tiêu

- Tăng X% / hàng năm tỷ lệ hội viên có kiến thức đúng về tác hại của thuốc lá, thuốc lào với sức khỏe, kinh tế và môi trường sống của từng gia đình hội viên và cộng đồng.
- Tăng X% / hàng năm tỷ lệ hội viên đăng ký không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc, cai nghiện thuốc lá, thuốc lào
- Tăng X%/hàng năm tỷ lệ hội viên có hoạt động thuyết phục, tư vấn và hỗ trợ người thân (con, em, bạn bè) không bắt đầu hút thuốc, từ bỏ thuốc lá, thuốc lào và cai nghiện.
- Tăng X% / hàng năm tỷ lệ hội viên cam kết thực hiện xây dựng ngôi nhà không khói thuốc, gia đình không thuốc lá, thuốc lào.

- Tăng X%/ hàng năm tỷ lệ hội viên cam kết thực hiện các quy định không hút thuốc nơi công cộng, không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.

- Tăng X%/ hàng năm tỷ lệ gia đình không còn người hút thuốc, không sử dụng thuốc lá nơi công cộng, lễ hội, đám cưới, đám ma.

***(Dựa vào kết quả khảo sát ban đầu để xây dựng các mục tiêu, chỉ tiêu cho phối hợp và các mục tiêu cần được điều chỉnh theo tình hình thực tế hàng năm)***

### **3.2 Chỉ số đánh giá**

- Số hội viên trong chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại của thuốc lá, thuốc lào với sức khỏe, kinh tế, môi trường.

- Số hội viên trong chi hội không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc và cai nghiện thành công.

- Số gia đình hội viên trong chi hội thực hiện được “Ngôi nhà không khói thuốc”

- Số hội viên thực hiện đúng cam kết: không hút thuốc lá nơi công cộng, không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.

## **4. Quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia Chi hội Nông dân không thuốc lá, thuốc lào**

### **4.1 Quyền lợi**

- Các thành viên được tham gia các hoạt động của chi hội, được đề xuất các ý kiến, nguyện vọng, sáng kiến trong mọi hoạt động PC THTL trong chi hội và địa phương

- Các thành viên được cung cấp các kiến thức, kỹ năng PC THTL, cai nghiện thuốc lá, thuốc lào, giúp bản thân, người thân thực hiện và duy trì các hành vi tích cực:

- + Nói “không” với thuốc lá, thuốc lào
- + Không hút thuốc lá, thuốc lào trong nhà và nơi công cộng
- + Thuyết phục người thân, bạn bè không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút thuốc và tiến tới bỏ thuốc.
- + Hỗ trợ người thân, bạn bè cai nghiện thuốc lá, thuốc lào



- + Không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.
- + Được khen thưởng khi có thành tích đóng góp, xây dựng và phát triển chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

#### **4.2 Trách nhiệm**

- Thường xuyên tham gia các hoạt động PC THTL của chi hội với tinh thần trách nhiệm cao.
- Thực hiện nghiêm túc các nội quy, quy định của chi hội
- Tuyên truyền vận động phát triển mạng lưới Chi hội không thuốc lá, thuốc lào
- Nêu cao tinh thần giúp đỡ, tôn trọng, đồng viên, trao đổi kinh nghiệm giữa các thành viên trong các hoạt động PC THTL
- Cam kết với chi hội, bản thân và giúp đỡ con cái, người thân thực hiện các hành vi tích cực PC THTL
- Tham gia và huy động người thân, cộng đồng xây dựng quỹ cho chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

## PHẦN III

### XÂY DỰNG CHI HỘI NÔNG DÂN KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO

#### 1. Điều kiện xây dựng và duy trì Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

- Có sự thảo luận và nhất trí xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào.
- Nên có quyết định xây dựng Chi hội nông dân cam kết không thuốc lá, thuốc lào của Ban chấp hành Hội nông dân cơ sở và bản cam kết thi đua xây dựng chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào của từng hội viên
  - Chi hội cần có điều lệ, quy chế hoạt động do các thành viên xây dựng và thống nhất.
  - Huy động sự tham gia tối đa của các hội viên và phát triển thành phong trào sâu rộng trong cộng đồng, gắn kết với hương ước của phường/xã và các quy định của tổ chức Hội nông dân.
  - Tranh thủ sự đồng tình, ủng hộ của lãnh đạo Đảng, chính quyền, các tổ chức xã hội khác đóng trên địa bàn .
  - Có cơ chế phối hợp cụ thể trong các hoạt động PC THTL giữa ban lãnh đạo mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá với cơ quan chuyên môn, chính quyền và tổ chức xã hội khác ở địa phương.
  - Các hoạt động PC THTL của chi hội xây dựng cần phù hợp đáp ứng nguyện vọng của các thành viên và đạt được mục tiêu của chi hội đề ra.
  - Quá trình xây dựng và triển khai các hoạt động của chi hội cần có kế hoạch giám sát hỗ trợ kỹ thuật thường xuyên để giải quyết kịp thời các khó khăn, cũng như điều chỉnh kế hoạch cho hợp lý.
  - Cần có đánh giá hiệu quả của mô hình “Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào” có chế độ thi đua khen thưởng thích hợp, gắn kết với các tiêu chí thi đua của tổ chức Hội và rút ra bài học kinh nghiệm.

## 2. Các bước xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

**Bước 1:** Lựa chọn địa bàn xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

*\* Lựa chọn địa bàn căn cứ vào các tiêu chí sau:*

- Tỷ lệ nông dân hút thuốc lá, thuốc lào vẫn còn cao
- Lãnh đạo chính quyền và các tổ chức xã hội quan tâm, ủng hộ công tác PC THTL tại địa phương
- Đội ngũ cán bộ nông dân cấp cơ sở nhiệt tình, trách nhiệm trong công tác PC THTL
- Nông dân trên địa bàn có nhu cầu tham gia các hoạt động PC THTL

*\* Định hướng quy mô của chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào*

- Chi hội nên tổ chức theo thôn, ấp, bản làng, khu phố, hợp tác xã, hoặc theo nghề nghiệp quy mô tương đương thôn, ấp, bản...
- Nếu chi hội có nhiều hội viên hoặc do địa bàn ngăn cách có thể chia thành các tổ hội nông dân không thuốc lá

**Bước 2:** Quyết định xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

- Tổ chức lễ phát động phong trào PCTHTL và đăng ký cam kết xây dựng chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào theo (Phụ lục 2)
- Ban chấp hành Chi hội nông dân cơ sở cử 1 đồng chí trực tiếp chỉ đạo các hoạt động PCTHTL.
- Lãnh đạo Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào cần đảm bảo tiêu chí: trách nhiệm, nhiệt tình, có uy tín, có khả năng tổ chức, điều hành các hoạt động PC THTL và không hút thuốc.

**Bước 3:** Điều tra cơ bản và xây dựng kế hoạch hoạt động.

Để có cơ sở xây dựng kế hoạch hoạt động cũng như đánh giá hiệu quả của mô hình sau thời gian triển khai, cần tiến hành khảo sát tình trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào tại địa bàn.

*Thực hiện các bước khảo sát như sau:*

Thành lập nhóm điều tra khảo sát khoảng 2-3 người. Những người này được chi hội nông dân cơ sở hướng dẫn về phương pháp thu thập số liệu để có thể hướng dẫn cho các thành viên biết cách điền phiếu hỏi.

- + Photocopy mẫu phiếu điều tra thực trạng hút thuốc lá, thuốc lào (phụ lục 3)
- + Phát phiếu điều tra
- + Thu phiếu điều tra
- + Tổng kết số liệu điều tra khảo sát và viết báo cáo theo các mục của mẫu báo cáo kết quả điều tra (phụ lục 4)

Dựa trên kết quả điều tra khảo sát và điều kiện thực tế tại địa bàn xây dựng các hoạt động PC THTL lồng ghép với các hoạt động thường kỳ của tổ chức Hội cho phù hợp theo mẫu xây dựng kế hoạch (phụ lục 5)

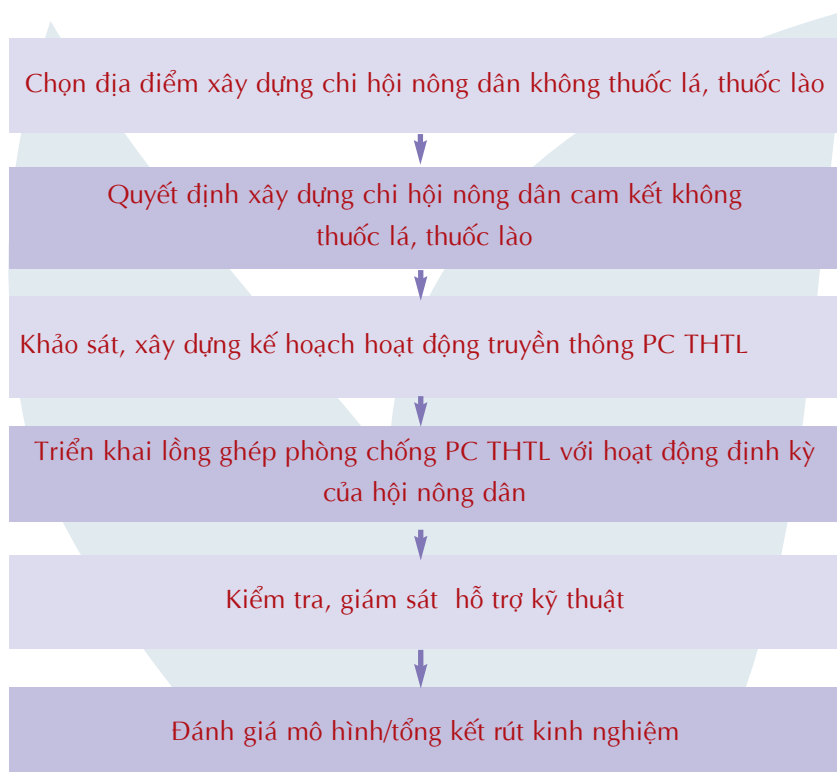
**Bước 4:** Triển khai các hoạt động truyền thông PC THTL theo kế hoạch đã xây dựng ( phụ lục 5)

**Bước 5:** Định kỳ giám sát hỗ trợ kỹ thuật và đánh giá hiệu quả hoạt động của Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào theo phụ lục mẫu theo dõi, giám sát và mẫu báo cáo kết quả hoạt động PC THTL( phụ lục 6,7)

**Bước 6:** Điều tra đánh giá sau can thiệp, tổng kết rút kinh nghiệm, đề xuất với cơ quan chức năng phát triển nhân rộng và đưa hoạt động xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào trở thành một giải pháp can thiệp hữu hiệu trong công tác PC THTL ở Việt Nam.



### Quy trình xây dựng Chi hội nông dân không hút thuốc lá, thuốc lào



### 3. Nhiệm vụ Ban chỉ đạo các cấp xây dựng Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

#### 3.1 Nhiệm vụ của lãnh đạo Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào

Xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông PC THTL lồng ghép với hoạt động của Hội, theo mục tiêu, kế hoạch tháng, năm đã xây dựng và cam kết với Hội nông dân cấp trên, chương trình.

Nắm vững tình hình tư tưởng, khó khăn của các thành viên, tìm cách tháo gỡ hoặc phản ánh kịp thời với các cơ quan chức năng có thẩm quyền để giải quyết.



Tuyên truyền vận động sự ủng hộ nguồn lực từ những nhà hảo tâm, các tổ chức xã hội khác đóng trên địa bàn.

Xây dựng cơ chế phối hợp giữa Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào với cơ quan chuyên môn, chính quyền và các tổ chức xã hội khác tại địa phương.

Quản lý, sử dụng nguồn lực (kinh phí, tài liệu, trang thiết bị truyền thông...) theo đúng mục đích, quy định của Chi hội và Chương trình.

Định kỳ sinh hoạt lãnh đạo Chi hội, rút kinh nghiệm các hoạt động và kiến nghị, đề xuất các biện pháp can thiệp mới để duy trì, phát triển Chi hội vững mạnh.

### **3.2 Nhiệm vụ của cấp Trung ương:**

Ban chỉ đạo PCTHTML Trung ương Hội nông dân Việt Nam chỉ đạo việc xây dựng, tổ chức, triển khai và đánh giá hiệu quả mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào trên phạm vi cả nước

Thường xuyên phối hợp với chương trình Quốc gia phòng chống tác hại thuốc lá để có định hướng đúng cũng như phản ánh kịp thời các khó khăn, thuận lợi khi triển khai mô hình trong hệ thống hội Nông dân.

### **3.3 Nhiệm vụ cấp Tỉnh:**

Ban chỉ đạo PC THTML Tỉnh/ Thành Hội nông dân xây dựng kế hoạch chỉ đạo, hướng dẫn tổ chức thực hiện và giám sát hỗ trợ kỹ thuật định kỳ (3 tháng/1 lần) các mô hình chi hội nông dân không thuốc lá trong tỉnh

Phối hợp với cấp Trung ương và cơ quan chuyên môn tổ chức các lớp tập huấn, hội thảo chia sẻ kinh nghiệm và nâng cao kiến thức, kỹ năng cho cán bộ trong Ban chỉ đạo chi hội nông dân không thuốc lá tại địa phương.

Đầu mối cung cấp tài liệu truyền thông và các trang thiết bị của chương trình nếu có

### **3.4 Nhiệm vụ cấp Huyện**

Ban chỉ đạo PC THTML Quận /Huyện Hội nông dân là đầu mối quản lý trực tiếp, theo dõi chỉ đạo việc tổ chức triển khai hoạt động xây dựng mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá tại cấp xã / phường.

Định kỳ giám sát và viết báo cáo giám sát hoạt động của các chi hội cơ sở gửi lên Hội nông dân cấp tỉnh theo quy định.

### 3.5 Nhiệm vụ cấp cơ sở ( Phường / xã )

Phối hợp với chính quyền địa phương tuyên truyền vận động xây dựng phong trào PC THTL và xây dựng các mô hình Chi hội nông dân không thuốc lá tại địa phương.

Chi hội trưởng nông dân xã/ phường là đầu mối phối hợp với chính quyền và các ban ngành, tổ chức xã hội khác hướng dẫn, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện các hoạt động PC THTL theo kế hoạch của các chi hội không thuốc lá.

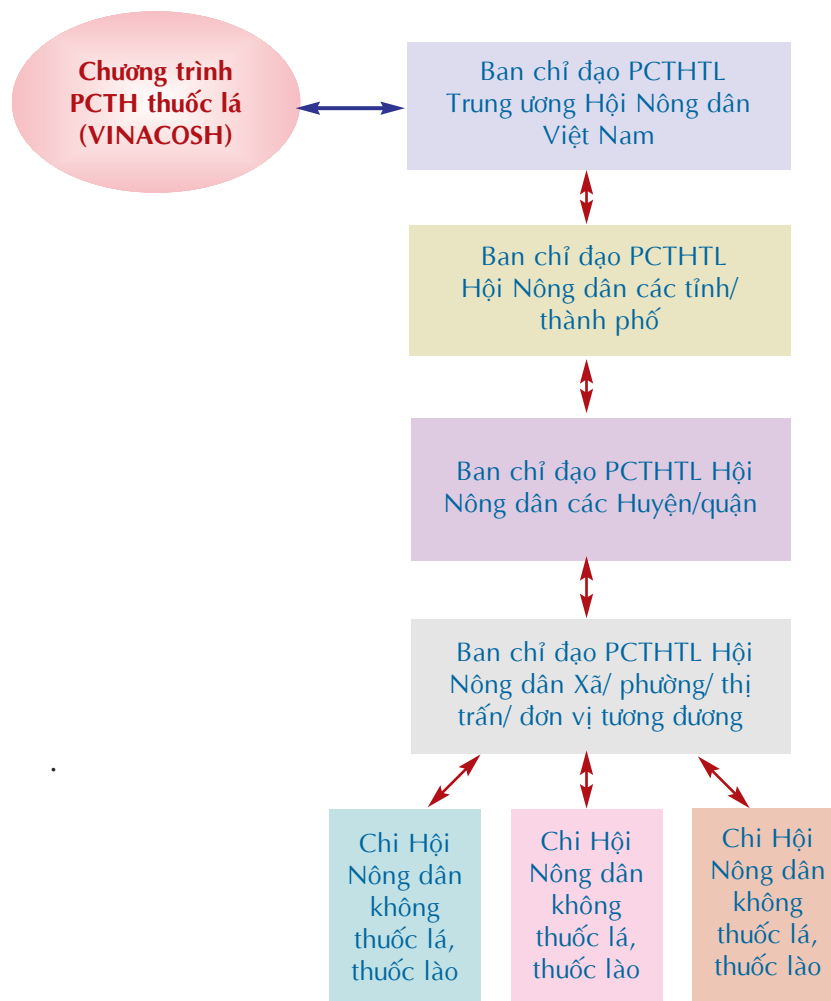
Hàng tháng có kế hoạch phối hợp với phòng văn hoá, y tế xã/ phường định kỳ phát các nội dung PC THTL trên hệ thống loa và tham gia sinh hoạt với từng chi hội để có thể hỗ trợ các chi hội kiến thức, kỹ năng PC THTL.

Định kỳ phối hợp với chính quyền địa phương, các tổ chức xã hội khác và lãnh đạo chi hội không thuốc lá, thuốc lào đánh giá tình hình thực hiện các hoạt động và cam kết của các hội viên; Kêu gọi nguồn lực từ địa phương để động viên kịp thời các hội viên có thành tích và duy trì các hoạt động của mô hình; Tổng hợp báo cáo hoạt động của các chi Hội không thuốc lá , thuốc lào gửi chính quyền địa phương và Hội nông dân cấp quận/ huyện.



Một buổi sinh hoạt chi hội nông dân không thuốc lá

## HỆ THỐNG TỔ CHỨC CHƯƠNG TRÌNH PCTHTL CỦA HỘI NÔNG DÂN



## PHẦN IV

### MỘT SỐ KỸ NĂNG CƠ BẢN TRONG TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

#### I. Hình thức truyền thông

Tùy theo điều kiện, chủ đề, thời gian mà lãnh đạo chi hội nông dân không thuốc lá lựa chọn hình thức truyền thông cho phù hợp, hấp dẫn và hiệu quả như:

- + Thuyết trình kết hợp với đối thoại, giải đáp.
- + Thảo luận nhóm kết hợp với đóng vai tư vấn.
- + Tổ chức các buổi giao lưu, diễn đàn chia sẻ kinh nghiệm giữa các hội viên, giữa các nhà chuyên môn với hội viên và sinh hoạt văn nghệ
- + Tổ chức các cuộc thi giữa các chi hội, hái hoa dân chủ...
- + Tổ chức tham quan mô hình, học tập gương người tốt, việc tốt...

#### II. Các kỹ năng truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá

##### 1. Kỹ năng chung:

- Biết phân công nhiệm vụ cụ thể và bố trí nhân lực phù hợp trong các hoạt động PC THTL, để phát huy hết khả năng của các thành viên thực hiện hiệu quả các hoạt động của chi hội
- Có kỹ năng điều hành các hoạt động truyền thông ( sinh hoạt lồng ghép, thảo luận nhóm, diễn đàn, giao lưu, tư vấn...) của chi hội theo đúng chương trình, kế hoạch đã xây dựng
- Có khả năng điều chỉnh kế hoạch cho phù hợp với tình hình thực tế

##### 2. Kỹ năng lồng ghép chương trình PCTHTL với các chương trình, hoạt động khác của tổ chức Hội nông dân cơ sở

- Đưa nội dung phòng chống tác hại thuốc lá gắn với nội dung công tác hội nông dân và các chương trình chăm sóc sức khỏe sinh sản, bình đẳng giới, khuyến nông, phát triển kinh tế nông nghiệp, tín dụng tiết kiệm...

- Đưa nội dung phòng chống tác hại thuốc lá vào các buổi mít tinh, hội họp, tập huấn mạng lưới cán bộ chi hội nông dân

- lồng ghép nội dung phòng chống tác hại thuốc lá vào các mô hình tập hợp hội viên nông dân sẵn có của tổ chức hội như: câu lạc bộ tiền hôn nhân, câu lạc bộ khuyến nông, câu lạc bộ chăm sóc SKSS....

- Khi đưa nội dung PC THTL lồng ghép với các vấn đề khác cần có sự phân tích cụ thể tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe của hội viên và mối liên quan giữa thuốc lá với vấn đề đang lồng ghép.

*Ví dụ:* Chủ đề buổi sinh hoạt là lồng ghép Phòng chống tác hại thuốc lá với chương trình khuyến nông.

Tuyên truyền viên (TTV) cần liên hệ và giải thích rõ:

*“Thuốc lá là nguyên nhân của nhiều loại bệnh nguy hiểm đối với sức khỏe con người và tương lai hạnh phúc của người nông dân, không những thế số tiền chi cho thuốc lá có thể hỗ trợ bạn học thêm các khoá kỹ thuật khuyến nông, đầu tư thêm cho sản xuất, giúp bạn phát triển kinh tế tốt hơn, gia đình ấm no hạnh phúc...”.*

### **3. Kỹ năng thực hiện 1 số hoạt động truyền thông PC THTL thường làm**

#### **3.1. Điều hành 1 buổi sinh hoạt lồng ghép nội dung PCTHTL với sinh hoạt định kỳ của Chi hội nông dân:**

- Tiếp đón đại biểu, báo cáo viên nếu có.
- Giới thiệu đại biểu và các hội viên trong chi hội.
- Thông báo nội dung sinh hoạt thường kỳ của chi hội và chủ đề PCTHTL sẽ được lồng ghép.
- Trình bày nội dung sinh hoạt thường kỳ của chi hội rồi chuyển tiếp sang chủ đề PCTHTL.
- Nêu câu hỏi thảo luận từng phần Đơn giản, dễ hiểu, dễ trả lời, bám vào chủ đề và tình hình thực hiện công tác PC THTL của chi hội và địa phương).
- Gợi ý cách trả lời câu hỏi nếu thấy không khí sinh hoạt trầm lắng

hoặc mọi người chưa rõ.

- Động viên mọi người tích cực phát biểu, trao đổi kinh nghiệm, nêu gương người tốt việc tốt, tạo không khí vui vẻ, hứng thú và tin tưởng lẫn nhau.
- Kết luận từng phần thảo luận và thống nhất các hành vi PC THTL cần thực hiện.
- Trong chương trình sinh hoạt cần xen kẽ các tiết mục văn nghệ, trò chơi... để buổi sinh hoạt vui vẻ, hấp dẫn.
- Kết thúc buổi sinh hoạt, cần tóm tắt lại các nội dung chính từng phần, thông báo chủ đề, thời gian của buổi sinh hoạt kỳ sau và cảm ơn các hội viên đã tới sinh hoạt.

### 3.2 Thực hiện tư vấn về PC THTL

- Đối với một số trường hợp hội viên nông dân hút thuốc nhiều gặp nhiều khó khăn khi bỏ thuốc, bạn có thể tranh thủ tới nhà để tư vấn vào những lúc rảnh rỗi và tiến hành theo các bước:
  - Tiếp xúc niềm nở, chú ý tới hội viên, tạo mối quan hệ thân thiện
  - Hỏi thăm tình hình của hội viên bằng những câu hỏi ngắn gọn, dễ hiểu
  - Ân cần hướng dẫn hội viên những điều mà bạn muốn đối tượng thực hiện
  - Nhấn nại giúp đỡ và giải thích để hội viên tự lựa chọn quyết định
  - Giảm áp lực căng thẳng bằng cách nói rõ mọi điều, động viên hội viên đưa ra câu hỏi và giải thích rõ để họ yên tâm
  - Giải thích ích lợi của việc gặp lại bạn, bất kỳ lúc nào mà họ thấy cần.

#### *Những hành vi khi tư vấn nên tránh*

- + Nhìn chằm chằm vào người được tư vấn và không nói gì.
- + Giải thích quá nhiều, không để cho hội viên trình bày.
- + Biểu hiện sốt ruột, mệt mỏi như: ngáp hoặc có vẻ buồn ngủ.
- + Có vẻ vội vã nói cho qua chuyện, không có thời gian cho hội viên trình bày.

### 3.3 Thảo luận nhóm PCTHTL

- Cần chuẩn bị tốt cho buổi thảo luận nhóm như : xác định chủ đề, thu thập thông tin liên quan tới chủ đề tại địa phương, tài liệu truyền



thông và một số câu hỏi xung quanh chủ đề thảo luận

*Tiến hành thảo luận theo các bước:*

- + Nêu chủ đề thảo luận
- + Tìm hiểu kinh nghiệm của các hội viên về chủ đề thảo luận (đã biết gì, đã làm gì, kết quả ra sao, đồng viên những ý kiến hay, không chê bai những gì chưa biết, làm chưa đúng)
- + Bổ sung thông tin đầy đủ, chính xác thông qua các ví dụ thực tế của các hội viên trong chi hội và địa phương
- + Tìm hiểu xem các hội viên có khó khăn gì khi thực hiện các hành vi tích cực, nếu có hãy cùng trao đổi, chia sẻ và tìm cách giải quyết.
- + Tóm tắt các điểm chính thảo luận và cố gắng đạt được cam kết thực hiện các hành vi tích cực về PC THTL

*Cách dẫn dắt 1 buổi thảo luận nhóm cần lưu ý*

- + Tạo bầu không khí cởi mở, thân mật
- + Lấy ý kiến của tất cả các hội viên trong nhóm
- + Tôn trọng ý kiến của mọi thành viên
- + Yêu cầu từng hội viên nói một, không ai lấn át ai.





# PHẦN V

## PHỤ LỤC

### Phụ lục 1

HỘI NÔNG DÂN VIỆT NAM CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Ban chỉ đạo PCTHTL Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Chi Hội nông dân.....

Ngày tháng năm .....

### CAM KẾT THI ĐUA XÂY DỰNG CHI HỘI NÔNG DÂN KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO

Thuốc lá, thuốc lào là nguyên nhân của nhiều loại bệnh nguy hiểm đối với sức khỏe con người. Không những thế hút thuốc còn gây ra những tổn hại rất lớn về kinh tế, xã hội và môi trường sống.

Nhận thức sâu sắc về tính chất và tác hại nghiêm trọng của việc hút thuốc lá, thuốc lào, là hội viên trong chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào..... tôi xung phong, tình nguyện đi đầu phong trào hành động “*Vi một môi trường không khói thuốc*”, cam kết xây dựng chi hội nông dân không thuốc lá với mục tiêu:

1. Tham gia đầy đủ các hoạt động PC THTL của chi hội đã xây dựng
2. Gương mẫu trong phong trào “Nói không với thuốc lá, thuốc lào” như: Không bắt đầu hút thuốc, thực hiện bỏ thuốc, cai nghiện thuốc.
3. Vận động người thân, bạn bè cam kết thực hiện không hút thuốc trong nhà, nơi công cộng và tiến tới bỏ thuốc, cai nghiện thuốc.
4. Mỗi hội viên quyết tâm thuyết phục được ít nhất 01 người thân không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc lá, cai nghiện thuốc thành công/ năm
5. Cam kết thực hiện đúng quy định không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma

Là hội viên trong chi hội nông dân không thuốc lá, xin cam kết thực hiện nghiêm túc các mục tiêu đề ra.

HỘI VIÊN CHI HỘI NÔNG DÂN  
KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO

Ký tên

**Phụ lục 2:****HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC LỄ PHÁT ĐỘNG PC THTL VÀ ĐĂNG KÝ CAM KẾT XÂY DỰNG CHI HỘI NÔNG DÂN KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO****1. Cần có một buổi họp trừ bị thảo luận và thống nhất việc xây dựng chi hội nông dân cam kết không thuốc lá, thuốc lào:**

- Nêu các lý do và nhu cầu cần thiết xây dựng chi hội nông dân cam kết không sử dụng thuốc lá, thuốc lào trên địa bàn của xã/ phường.
- Dự thảo nội quy, quy chế sinh hoạt của chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào (quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia)
- Dự kiến phân công lãnh đạo chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào và ngày tổ chức lễ phát động PC THTL và đăng ký cam kết.

**2. Tổ chức lễ Phát động PC THTL và đăng ký cam kết**

- Nên phối hợp với các tổ chức xã hội khác trên địa bàn (Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên và văn hoá xã/phường...)
- Cần chuẩn bị một số khẩu hiệu, băngzôn, panô chào mừng buổi lễ phát động và đăng ký
- Cần phân công cụ thể trong lãnh đạo chi hội: người giới thiệu chương trình, đại biểu, người điều hành buổi lễ theo trình tự:
  - + Mở đầu buổi lễ là một số tiết mục văn nghệ “cây nhà lá vườn”
  - + Người giới thiệu nói rõ mục đích buổi lễ
  - +Giới thiệu đại biểu
  - + Phát động phong trào PC THTL và đọc quyết định xây dựng Chi hội nông dân cam kết không sử dụng thuốc lá, thuốc lào.
  - + Lần lượt các hội viên đăng ký cam kết thực hiện tốt các hành vi PCTHTL và bày tỏ nguyện vọng được tham gia xây dựng chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào tại địa phương.
  - +Lãnh đạo chi hội phát cho mỗi hội viên 1 mẫu phiếu điều tra (phụ lục 3) và hướng dẫn các hội viên cách điền phiếu.

- + Lãnh đạo chi hội đọc quy chế hoạt động và biểu quyết thông qua
- + Lãnh đạo Đảng, chính quyền cơ sở phát biểu, động viên...
- + Lãnh đạo chi hội cảm ơn những ý kiến chỉ đạo, động viên của lãnh đạo chính quyền và cam kết sẽ triển khai tốt các hoạt động PCTHTL tại địa phương. Cảm ơn các vị khách quý đã tới dự và kết thúc buổi lễ phát động.
  - Sau lễ phát động, mời các hội viên ở lại để thảo luận thông qua nội dung và lịch sinh hoạt. Cảm ơn các hội viên và mời họ tham dự đồng đủ vào kỳ họp tới.
  - Lãnh đạo chi Hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào và ban tổ chức, hội ý rút kinh nghiệm những vấn đề đã làm tốt và những việc cần rút kinh nghiệm trong buổi lễ phát động, đăng ký cam kết không hút thuốc.



**Phụ lục 3**

HỘI NÔNG DÂN VN

CHƯƠNG TRÌNH PCTHTL

**PHIẾU KHẢO SÁT TÌNH TRẠNG HÚT THUỐC LÁ,  
THUỐC LÀO**

( Xin Anh/ Chị vui lòng trả lời một số câu hỏi sau )

**Phần thông tin chung**

Tuổi:   Giới : Nam  Nữ

- a. Nghề nghiệp:.....  
b. Trình độ văn hoá: ( Ghi cụ thể lớp mấy)

- Tiểu học  
 Phổ thông cơ sở  
 Phổ thông trung học  
 Đại học/trên đại học

Tình trạng hôn nhân: Chưa có gia đình  Có gia đình

c. Địa chỉ: Chi hội nông dân .....

**Phần phòng chống tác hại thuốc lá, thuốc lào**

1. Trong vòng 6 tháng gần đây Anh/ Chị có hút thuốc lá, thuốc lào không?

có  không

2. Anh/ Chị hút bao nhiêu điếu một ngày?

3. Anh chị hút thuốc lá, thuốc lào được bao lâu?.....(ghi cụ thể số năm, tháng)

4. Nguyên nhân dẫn đến sự bắt đầu hút thuốc của anh/ chị là gì?

Do buồn chán

Do bắt chước bạn bè

Do ý thích cá nhân

Khác (ghi cụ thể).....

5. Anh/chị đã bỏ thuốc chưa?.....

Thời gian từ khi bỏ đến nay?.....(ghi cụ thể số tháng/năm bỏ thuốc)

6. Lý do anh/chị quyết định bỏ thuốc



- Sợ ảnh hưởng đến sức khỏe bản thân
- Sợ ảnh hưởng đến sức khỏe người xung quanh
- Người thân khuyến bảo và hỗ trợ
- Cam kết với chi hội nông dân
- Tốn tiền
- Lý do khác (ghi cụ thể).....

**7.Theo anh/chị hút thuốc lá, thuốc Lào gây ra những bệnh gì cho cả người hút và người hít phải khói thuốc ?**

- Ung thư phổi
- Bệnh tim mạch
- Cao huyết áp
- Không ảnh hưởng gì
- Các ảnh hưởng khác ( ghi cụ thể).....

**8. Anh/ chị có ý gì về quy định không mời thuốc trong lễ hội, đám cưới, đám ma?**

- Đồng ý
- Không đồng ý
- Không có ý kiến gì
- Ý kiến khác ( ghi cụ thể).....

**9. Anh/chị làm gì khi thấy người khác hút thuốc trong nhà, trong phòng họp và nơi công cộng**

- Yêu cầu dập thuốc
- Yêu cầu người hút ra ngoài
- Bỏ ra chỗ khác để tránh hít phải khói thuốc
- Không có ý kiến gì
- Khác (ghi cụ thể).....

**10. Anh/Chị thường nhận được thông tin về phòng chống tác hại thuốc lá từ đâu?**

- Qua loa đài địa phương
- Truyền hình trung ương, tỉnh, huyện
- Từ chi Hội nông dân
- Cán bộ Y tế, Phụ nữ, Thanh niên
- Sách, báo, tờ rơi, áp phích, pa nô...
- Nếu có thì là những thông tin gì?

.....

.....

.....

.....



**Phụ lục 4:**

HỘI NÔNG DÂN VIỆT NAM CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Ban chỉ đạo PCTHTL

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Chi Hội nông dân.....

Ngày .....tháng .....năm ...

**MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ ĐIỀU TRA, KHẢO SÁT TÌNH HÌNH  
HÚT THUỐC LÁ, THUỐC LÀO TRÊN ĐỊA BÀN**

**1. Mục tiêu điều tra, khảo sát**

**2. Phương pháp điều tra, khảo sát.**

**3. Kết quả điều tra, khảo sát**

- Tỷ lệ hội viên trong chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại thuốc lá, thuốc lào
- Thái độ của các hội viên về quy định không hút thuốc lá, thuốc lào trong lễ hội, đám cưới, đám ma và nơi công cộng.
- Tỷ lệ hội viên còn hút thuốc lá, thuốc lào, nghiện thuốc
- Tỷ lệ hút mới
- Nguyên nhân chủ yếu dẫn đến hút thuốc lá, thuốc lào trong chi hội nông dân
- Tỷ lệ hội viên thực hiện không hút thuốc lá, thuốc lào trong lễ hội, đám cưới, đám ma, nơi công cộng và trong nhà ở.
- Tỷ lệ hội viên đã bỏ thuốc, cai nghiện thuốc thành công
- Những hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá, thuốc lào đã được triển khai ở chi hội nông dân trong thời gian qua

**4. Bàn luận:.....**

**5. Khuyến nghị/ đề xuất phương hướng giải quyết:.....**

*Người viết báo cáo*



**Phụ lục 5:**

**MẪU XÂY DỰNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG PCTHTL**

Chi hội nông dân.....Phường/ xã.....  
 Tỉnh/ Thành phố.....

*Từ kết quả điều tra, xác định mục tiêu và các hoạt động cần triển khai, sắp xếp các hoạt động sao cho phù hợp với hoạt động của tổ chức Hội và có sự phát triển bổ sung cho nhau từ khi bắt đầu đến khi kết thúc một cách logic, hợp lý theo bảng sau:*

Mục tiêu/ Hoạt động	Thời gian bắt đầu/kết thúc	Địa điểm	Người chủ trì/phối hợp	Kinh phí	Kết quả dự kiến 95% hội viên
Mục tiêu 1: Tăng 20% so với năm 2006 tỷ lệ hội viên trong chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại thuốc lá với sức khoẻ, kinh tế và môi trường của từng gia đình hội viên và cộng đồng					
Hoạt động 1: Sinh hoạt lồng ghép định kỳ 1 tháng/1 lần về các chủ đề THTL và kỹ năng từ bỏ thuốc lá, thuốc lào	9h30-21h30 Thứ 6/ tuần 4/ hàng tháng	Văn hoá thôn	Lãnh đạo chi hội ND không thuốc lá, thuốc lào/ cán bộ trạm y tế/ chuyên gia từ Ban chỉ đạo PC THTL cấp trên.	Tuỳ theo khả năng huy động được kinh phí của chi hội	Nói lại đúng, đầy đủ THTL, thuốc lào và kỹ năng từ bỏ thuốc
Hoạt động 2: Tổ chức thi tìm hiểu về PC THTL, thuốc lào giữa các chi hội nông dân trong xã/ phường	Quý 3/ 2007	Hội trường UBND xã	Ban chỉ đạo PCTHTL Hội nông dân/ chính quyền địa phương/ văn hoá xã	Tuỳ theo khả năng huy động được kinh phí của chi hội	75% hội viên nhận được giải thưởng
<b>Mục tiêu 2</b>					
Hoạt động 1					
Hoạt động 2					
.....					
<b>Mục tiêu 3</b>					
Hoạt động 1					
Hoạt động 2					
.....					

Người lập kế hoạch



**Phụ lục 6:**

**MẪU THEO DÕI HOẠT ĐỘNG  
CỦA CHI HỘI NÔNG DÂN KHÔNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO**

Chi hội nông dân .....Phường./xã.....

Tỉnh/ Thành phố.....

Thời gian	Địa điểm	Số người tham gia	Người chủ trì/phối hợp	Nội dung hoạt động (ghi các nội dung chính)	Sự tham gia của lãnh đạo địa phương / Hội nông dân cấp trên
19.30 ngày 25/1/07	Văn hoá thôn	30	Lãnh đạo chi hội nông dân không thuốc lá, thuốc lào/ cán bộ y tế	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thảo luận về các tác hại thuốc lá với sức khoẻ, kinh tế, môi trường</li> <li>- Trao đổi kinh nghiệm nói "không" với thuốc lá, thuốc lào và cai nghiện thuốc lá, thuốc lào</li> </ul>	Có / không(Nếu có ghi rõ tên, chức danh)

(Nếu có ghi rõ tên, chức danh)





**Phụ lục 7:**

HỘI NÔNG DÂN CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
VIỆT NAM Độc lập-Tự do- hạnh phúc

Ngày .....tháng .....năm.....

**MẪU BÁO CÁO TÌNH HÌNH HOẠT ĐỘNG  
PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ, THUỐC LÀO**

Tháng...../ quý...../ năm .....

Chi hội nông dân.....Phường /xã.....  
Tỉnh/thành phố.....

**I- THÔNG TIN CHUNG**

Nêu tóm tắt bối cảnh chung và những yếu tố tác động đến việc triển khai chương trình PC THTL và kế hoạch hoạt động đã xây dựng.

**II- KẾT QUẢ THỰC HIỆN CÁC HOẠT ĐỘNG.**

1. Khái quát chung các hoạt động của chi hội nông dân:.....
2. Các kết quả hoạt động cụ thể về phòng chống tác hại thuốc lá:
  - Công tác tổ chức, thực hiện xây dựng mô hình chi hội không thuốc lá
  - Công tác điều tra, khảo sát:.....
  - Công tác đào tạo, tập huấn:.....
  - Các hoạt động truyền thông: (số buổi, số hội viên tham gia; kết quả số hội viên nâng cao được kiến thức, thay đổi thái độ, hành vi bỏ thuốc, cai thuốc và vận động người thân không hút thuốc, bỏ thuốc, cai nghiện thuốc)
  - Nhận định chung việc thực hiện cam kết của các hội viên trong chi hội về các hành vi PCTHTL:.....
  - Công tác kiểm tra giám sát các hoạt động truyền thông (Số lượt, số người, kết quả giám sát...):.....
3. Các hoạt động phối hợp với chương trình PCTHTL của địa phương:



.....  
Hưởng ứng tuần lễ quốc gia không thuốc lá, ngày thế giới không hút thuốc lá, hoạt động phối hợp với các tổ chức xã hội khác:.....

### **III- ĐÁNH GIÁ CHUNG VỀ TÌNH HÌNH THỰC HIỆN**

#### **1. Đánh giá về tiến độ:**

Có hoàn thành các nội dung hoạt động theo kế hoạch không:.....

.....  
Xu hướng tiến độ trong tháng/ quý/ năm:.....

#### **2. Những khó khăn và thuận lợi trong quá trình thực hiện.**

a. Khó khăn:.....

b. Thuận lợi:.....

#### **3. Những giải pháp đã áp dụng để tháo gỡ khó khăn.**

.....

### **IV- NHỮNG BÀI HỌC KINH NGHIỆM.**

Những bài học kinh nghiệm rút ra từ các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá của chi Hội nông dân.....

### **V- KIẾN NGHỊ :**

.....

.....

*Người viết báo cáo*

## PHẦN VI

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nghị quyết của chính phủ về chính sách quốc gia PC THTL giai đoạn 2000 - 2010
2. Các văn bản pháp quy về PC THTL ở Việt Nam  
Chỉ thị số 278/CT ngày 3/8/1990 của Chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng (nay là Thủ tướng Chính Phủ) về việc cấm nhập khẩu và lưu thông thuốc lá điều của nước ngoài trên thị trường nước ta
  - Nghị định số 8/1998/NĐ-CP ngày 12/10/1998 của Chính phủ quy định chi tiết Luật thuế tiêu thụ đặc biệt. Nghị định này đã quy định khung thuế suất của thuốc lá từ 25% đến 65%
  - Chỉ thị số 13/CT-TTg ngày 12/05/1999 của Thủ tướng Chính phủ quy định về tổ chức sắp xếp ngành hàng thuốc lá.
  - Quyết định 175/1999- QĐ-TTg ngày 25/08/1999 của Thủ tướng Chính phủ quy định về dán tem thuốc lá sản xuất trong nước.
  - Pháp lệnh quảng cáo ban hành ngày 30/11/2001
  - Chỉ thị số 08/CT-BYT ngày 03/08/2001 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định tăng cường hoạt động Phòng chống Tác hại Thuốc lá trong ngành y tế
  - Nghị định 76/2001/NĐ-CP ngày 22/10/2001 của Chính phủ quy định về sản xuất lưu thông thuốc lá
3. Một số công trình nghiên cứu về kiểm soát thuốc lá ở Việt Nam giai đoạn 1999- 2005
4. Giáo trình cơ bản về truyền thông giáo dục sức khỏe
5. Giáo trình tuyên truyền vận động, truyền thông thay đổi hành vi
6. Tài liệu hướng dẫn xây dựng cộng đồng dân cư không thuốc lá của chương trình PC THTL
7. Báo cáo đánh giá hiệu quả của các mô hình cộng đồng không thuốc lá của nhóm chuyên gia Tổ chức phát triển quốc tế Thụy Điển tháng 4/2006 và Biên bản hội thảo gặp ý tài liệu hướng dẫn xây dựng cộng đồng không thuốc lá.