

BỘ Y TẾ
CHƯƠNG TRÌNH HỢP TÁC Y TẾ VIỆT NAM – THỤY ĐIỂN
CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

**TÀI LIỆU
HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG
CÂU LẠC BỘ, CHI HỘI PHỤ NỮ
CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG
HÚT THUỐC LÁ**

HÀ NỘI, 2006



Chủ biên

TS LÝ NGỌC KÍNH

Biên soạn:

BS NGUYỄN THỊ HOÀ BÌNH

Nhóm biên tập và hiệu đính:

Ths TRỊNH THỊ HUỆ

BS PHAN THỊ HẢI

BS NGUYỄN ĐÌNH TRUNG

Ths NGÔ LỆ THU

Cố vấn chuyên môn:

TS HOÀNG THỊ HIỆP

TS LÊ PHI ĐIỆT

Chương trình Phòng chống Tác hại Thuốc lá (VINACOSH)

Bộ Y tế - 138A Giảng Võ - Hà Nội

Điện thoại: (04) 7367456 - 2402345

Fax: (04) 7367456

Website: www.vinacosh.gov.vn

MỤC LỤC

	Lời giới thiệu	5
PHẦN I:	Thực trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào và chương trình phòng chống tác hại thuốc lá (PCTHTL) ở Việt Nam	6
	1. Thực trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào	6
	2. Tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe, kinh tế và môi trường	7
	3. Chương trình PCTHTL ở Việt Nam	9
	4. Vai trò của Hội phụ nữ với công tác PC THTL	10
PHẦN II:	Khái niệm, nguyên tắc xây dựng Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	11
	1. Khái niệm	11
	2. Nguyên tắc xây dựng Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	11
	3. Mục tiêu của Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	11
	4. Quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	12
PHẦN III:	Xây dựng mô hình câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	14
	1. Điều kiện để xây dựng và duy trì Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	14
	2. Các bước xây dựng Câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	15

3. Nhiệm vụ Ban chỉ đạo các cấp xây dựng Câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	17
PHẦN IV: Một số kỹ năng cơ bản trong truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá	21
1. Hình thức truyền thông	21
2. Một số kỹ năng cơ bản trong truyền thông PCTHTL	21
PHẦN V: Phụ lục	
1. Cam kết thi đua xây dựng Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ không có người thân hút thuốc	25
2. Hướng dẫn tổ chức lễ phát động PC THTL và đăng ký cam kết xây dựng Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	26
3. Phiếu khảo sát tình trạng hút thuốc lá, thuốc lào	28
4. Mẫu báo cáo kết quả điều tra, khảo sát tình hình hút thuốc lá, thuốc lào tại địa phương	30
5. Mẫu xây dựng kế hoạch hoạt động PCTHTL Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ	31
6. Mẫu theo dõi, giám sát hoạt động của Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc	32
7. Mẫu báo cáo hoạt động PC THTL	33
PHẦN VI: Các tài liệu tham khảo	35

LỜI GIỚI THIỆU

Giai đoạn 2002-2006 được sự hỗ trợ của Chương trình phòng chống tác hại thuốc lá (PCTH Thuốc lá) - Bộ y tế, Hội Liên hiệp phụ nữ Việt Nam đã triển khai các hoạt động tuyên truyền vận động, truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá đối với phụ nữ trong cả nước. Thấy rõ được lợi ích thiết thực của chương trình, đông đảo phụ nữ đã tích cực tham gia các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá, cam kết không hút thuốc lá, đồng thời động viên, giúp đỡ người thân trong gia đình không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút thuốc và tiến tới bỏ thuốc.

Bằng nhiều hình thức truyền thông phong phú, đa dạng, các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá của mô hình **“Câu lạc bộ phụ nữ có người thân không hút thuốc”** ở phường/xã đã thu hút được ngày càng đông đảo thành viên tham gia và đạt được những thành tích đáng khích lệ.

Để phát huy hiệu quả và mở rộng mô hình **“Câu lạc bộ phụ nữ có người thân không hút thuốc lá”** ra toàn quốc, Chương trình PCTHTL kết hợp với Trung ương Hội Liên hiệp phụ nữ Việt Nam cập nhật và chỉnh sửa cuốn tài liệu **“Hướng dẫn xây dựng Câu lạc bộ phụ nữ có người thân không hút thuốc lá”** thành **“Hướng dẫn xây dựng Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc lá”**.

Tài liệu nhằm cung cấp cho mạng lưới cán bộ phụ nữ cấp phường/xã, ban lãnh đạo các Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc lá và các truyền thông viên, tình nguyện viên cộng đồng các kiến thức, kỹ năng về phòng chống tác hại thuốc lá, các điều kiện, các bước tổ chức, quản lý, điều hành để phát triển và duy trì bền vững các Câu lạc bộ, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc lá.

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn Tổ chức Phát triển Quốc tế Thụy Điển (Sida) đã tài trợ cho việc hoàn thiện cuốn sách này, xin cảm ơn các chuyên gia đã đóng góp nhiều ý kiến cho quá trình biên soạn, biên tập và chỉnh sửa được hiệu quả. Chúng tôi rất mong nhận được nhiều ý kiến đóng góp của bạn đọc trong quá trình sử dụng tài liệu.

Xin trân trọng cảm ơn!

CHƯƠNG TRÌNH
PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

PHẦN I

THỰC TRẠNG SỬ DỤNG THUỐC LÁ, THUỐC LÀO VÀ CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ Ở VIỆT NAM

1. Thực trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào

Thế giới hiện có 1,1 tỷ người hút thuốc lá và tỷ lệ hút thuốc lá ở các nước giàu đang giảm đi, ngược lại tỷ lệ hút thuốc ở các nước có thu nhập thấp và các nước nghèo đang có xu hướng tăng lên. Tại hầu hết các nước, tỷ lệ hút thuốc trong người nghèo hiện đang cao hơn người giàu (Ngân hàng thế giới năm 1999)

Tại Việt Nam, theo điều tra Y tế quốc gia năm 2001-2002 cho thấy tỷ lệ hút thuốc lá ở nam giới là 56,1%. Tỷ lệ hút thuốc ở nam giới là cao và tuổi bắt đầu hút thuốc khá sớm từ 18-20 tuổi. Tỷ lệ hút thuốc ở nữ giới thấp (1,8%). Tỷ lệ hút thuốc trong nhóm 15-24 tuổi là 31,6%, cũng là tỷ lệ khá cao. Tỷ lệ hút thuốc lá, thuốc lào ở những hộ gia đình nghèo và ở những người có thu nhập thấp chiếm cao với 71,6%. Đặc biệt là 71,1% trẻ em dưới 5 tuổi hiện đang sống trong các gia đình có người hút thuốc, và mức độ tiếp xúc với khói thuốc lá hàng ngày của phụ nữ và trẻ em trong các gia đình này rất cao.

Theo điều tra của trường Đại học Y Hà Nội năm 2005 tại Hà Nội, Thái Nguyên, Đà Nẵng, Cần Thơ, Kiên Giang cho thấy những nghề có tỷ lệ nam hút thuốc cao gồm ngư dân là 92%, làm ruộng và buôn bán là 68,3%, lao động tự do là 64,7%. Người hút thuốc thường hút trong nhà là 78,1% và hút ở nơi công cộng, nơi làm việc là 30-35%. Tỷ lệ người hút từ 10-20 điếu một ngày chiếm 42,3% trong tổng số

người hút thuốc. Số người bắt đầu hút thuốc từ 15-19 tuổi chiếm 45,1% và bắt đầu hút thuốc từ 20-24 tuổi chiếm 41,3%, đặc biệt trẻ dưới 15 tuổi đã bắt đầu hút thuốc vẫn chiếm tỷ lệ khá cao là 2,7%.

2. Tác hại của thuốc lá, thuốc Lào đối với sức khỏe, kinh tế, môi trường

2.1. Tác hại của thuốc lá, thuốc Lào đối với sức khỏe

Theo tài liệu của Tổ chức Y tế thế giới thì khói thuốc lá, thuốc Lào có chứa trên 4000 chất độc hại, trong đó có khoảng 43 chất có thể gây ung thư.

- Hút thuốc lá, thuốc Lào làm tăng nguy cơ gây **ung thư phổi** từ 8-25 lần. Người hút thuốc có tỷ lệ tử vong do **bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính** cao gấp 10 lần so với người không hút. Người hút thuốc hay bị **nhiễm trùng hô hấp** cao hơn người không hút thuốc và thường bị nặng hơn.

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ mắc các **bệnh tim mạch** gấp 2-3 lần và nó còn tương tác với các yếu tố khác làm tăng nguy cơ lên gấp nhiều lần. Các bệnh tim mạch mà người hút thuốc có nguy cơ mắc cao là xơ vữa động mạch, bệnh mạch vành, đột quỵ, nhồi máu cơ tim...trong đó bệnh mạch vành là bệnh thường hay gặp nhất.

- **Nam giới** hút thuốc hoặc tiếp xúc khói thuốc làm giảm sản xuất tinh trùng, gây dị dạng tinh trùng và giảm lượng máu đến dương vật **gây liệt dương**.

- **Phụ nữ** hút thuốc hoặc tiếp xúc với khói thuốc có nguy cơ **sảy thai** cao gấp 1,5 - 3,2 lần so với người không tiếp xúc với khói thuốc. Phụ nữ hút thuốc hoặc tiếp xúc với khói thuốc làm tăng nguy cơ **thai chết lưu và các biến chứng rau thai**.

- **Trẻ em** có bố, mẹ hút thuốc bị mắc các bệnh hô hấp nhiều hơn trẻ em có bố, mẹ không hút thuốc.

2.2. Tác hại của thuốc lá, thuốc Lào đối với kinh tế

Theo điều tra của tổ chức Health Bridge ở Việt Nam năm 2004,

đối với mỗi hộ gia đình ở nước ta, người hút thuốc lá đã chi từ 700 nghìn đồng đến 1,2 triệu đồng mỗi năm cho mua thuốc lá, đây là số tiền không nhỏ trong thu nhập của mỗi hộ và nhất là các hộ ở nông thôn, hộ nghèo ở thành phố. Số tiền dùng mua thuốc lá đã chiếm khoảng 4-5% tổng chi tiêu của mỗi hộ gia đình hàng tháng. Nhiều hộ gia đình nghèo, nếu thành viên trong gia đình từ bỏ thuốc lá, thuốc lào sẽ dễ dàng thoát nghèo hơn và sử dụng tiền mua thuốc lá để chi dùng cho ăn uống và học hành sẽ có hiệu quả hơn. Những nghiên cứu gần đây ước tính chi phí cho thiệt hại hàng năm về kinh tế do thuốc lá gây ra khoảng trên 6.000 tỷ đồng.

Tiếp xúc với khói thuốc gây tăng bệnh tật có liên quan đến thuốc lá, thuốc lào do vậy làm tăng chi phí cho việc khám và chữa bệnh cho các bệnh này. Theo tiến sĩ S.T. Han, giám đốc Tổ chức Y tế Thế giới khu vực Tây Thái Bình Dương, Hồng Kông đã tiêu tốn 40 triệu Đô la Mỹ cho việc khám và chữa 3 căn bệnh chính có liên quan đến thuốc lá (số liệu năm 1987). Tại Trung Quốc, Viện hàn lâm về Y tế dự phòng ước tính số tiền chi phí hàng năm cho y tế và xã hội do các bệnh liên quan đến thuốc lá khoảng 774 tỷ Đô la Mỹ.

Ở Việt Nam, theo nghiên cứu năm 2004 của Vũ Xuân Phú, Trường Đại học Y tế công cộng cho thấy ước tính chi phí khám, chữa bệnh cho 3 bệnh có liên quan đến thuốc lá gồm Ung thư phổi, Viêm phổi mạn tính tắc nghẽn, Bệnh mạch vành là 804 tỉ đồng mỗi năm.

2.3. Tác hại của thuốc lá, thuốc lào đối với môi trường

Khói thuốc làm hư hại máy điều hoà, các tác phẩm hội hoạ, đồ gỗ và đặc biệt gây nhiều vụ hoả hoạn. Báo chí nhiều nước đã đưa tin nhiều vụ cháy khách sạn, quán ăn, hộp đêm và cháy rừng do thuốc lá gây ra những tổn thất về kinh tế hết sức to lớn. Tại Trung Quốc năm 1987 do cẩu thả của người hút thuốc đã gây ra đám cháy lớn ở vùng đông bắc trong 25 ngày, làm chết và bị thương 400 người và khiến cho 56.000 người không có nhà ở, phá hoại 1,3 triệu ha đất. Tại Anh, năm 1987 do người hút thuốc vứt mẩu thuốc hút bừa bãi gây

hoả hoạn lớn trong đường tàu điện ngầm của Luân Đôn làm 31 người chết cháy và gây thiệt hại to lớn về vật chất. Ở Việt Nam, nhiều sơ suất do vứt mẩu thuốc hút đã gây cháy bệnh viện, chợ và cháy rừng, ví dụ như cháy bệnh viện Chợ rẫy, cháy chợ Đồng Xuân và cháy rừng U minh nhiều giả thuyết cho rằng do mẩu thuốc hút gây nên.

3.Chương trình phòng chống tác hại thuốc lá ở Việt Nam

Ban chủ nhiệm Chương trình Phòng chống tác hại thuốc lá - VINA-COSH, được thành lập theo Quyết định của Thủ tướng chính phủ số 467/QĐ-Ttg 7/4/2001.

Ban chủ nhiệm gồm 13 Bộ ngành tham gia với chức năng quản lý, điều phối các hoạt động PC THTL trên cả nước và triển khai nghị quyết 12/2002/NQ-CP của chính phủ về Chính sách quốc gia PC THTL giai đoạn 2000 – 2010.

Mục tiêu chương trình 2000-2010 :

Mục tiêu chung : Giảm nhu cầu sử dụng, tiến tới kiểm soát và giảm mức cung cấp các sản phẩm thuốc lá, nhằm giảm tỷ lệ mắc và chết do các bệnh có liên quan đến thuốc lá.

Mục tiêu cụ thể :

- Giảm tỷ lệ nam giới hút thuốc lá từ 50% xuống còn 20%;
- Giảm tỷ lệ nữ giới hút thuốc lá xuống dưới 2%;
- Giảm tỷ lệ thanh thiếu niên (từ 15-24 tuổi) hút thuốc lá từ 26 % xuống 7%
- Đảm bảo quyền của những người không hút thuốc lá được sống trong bầu không khí không có khói thuốc lá
- Giảm tổn thất do thuốc lá gây ra cho mỗi người, mỗi gia đình và toàn xã hội.

Các biện pháp PC THTL

** Các biện pháp giảm nhu cầu sử dụng thuốc lá:*

- Tuyên truyền vận động, truyền thông giáo dục về PC THTL và xây dựng, phát triển các cộng đồng không thuốc lá
- Quản lý chặt chẽ quảng cáo, khuyến mại thuốc lá và các hình thức tài trợ
- Quy định lời cảnh báo về tác hại thuốc lá với sức khoẻ

- Thuế và giá đối với thuốc lá
- Hỗ trợ cai nghiện thuốc lá
- Quy định những nơi không hút thuốc lá.
- * *Các biện pháp giảm cung cấp các sản phẩm thuốc lá*
- Quản lý chặt chẽ việc sản xuất thuốc lá
- Quản lý kinh doanh thuốc lá điếu
- Cấm nhập khẩu thuốc lá
- Chống buôn lậu các sản phẩm thuốc lá

4. Vai trò của Hội LHPN Việt Nam trong công tác PC THTL

Trong gia đình, phụ nữ không chỉ đóng vai trò người mẹ, người vợ, mà còn là người giáo dục, hướng dẫn con cái, là người chia sẻ tình cảm, giúp đỡ chồng con trong những lúc khó khăn, vui buồn. Không ai gần gũi hơn người phụ nữ trong việc động viên, hỗ trợ đặc lực cho chồng, con không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút và tiến tới bỏ thuốc, cai nghiện thuốc thành công.

Nhận thức được tầm quan trọng của phụ nữ, đặc biệt vai trò của người phụ nữ trong gia đình, căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ của Hội phụ nữ Việt Nam, Đại hội Đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ IX (2002-2007) đã nhất trí đưa vào nội dung văn kiện Đại Hội chương trình giáo dục hỗ trợ phụ nữ cả nước xây dựng gia đình “No ám, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc”. Nhiều tỉnh thành hội đã cụ thể hoá chương trình, đưa tiêu chí “**gia đình không có người thân hút thuốc lá, thuốc lào**” là một điều kiện để bình bầu thi đua trong tổ chức Hội phụ nữ.

Để triển khai Nghị quyết Đại hội, dưới sự chỉ đạo của Đoàn Chủ Tịch Trung ương hội LHPNVN, các cấp Hội phụ nữ cả nước đã và đang đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền vận động, truyền thông thay đổi hành vi PC THTL. Trong nhiệm kỳ 2002-2006, mô hình **Câu lạc bộ phụ nữ có người thân không hút thuốc lá, thuốc lào** đã được xây dựng tại 5 tỉnh và hoạt động hiệu quả. Nghị quyết Đại hội phụ nữ nhiệm kỳ lần X (2007-2012) sẽ tiếp tục duy trì mô hình **Câu lạc bộ phụ nữ có người thân không hút thuốc** và nhân rộng ra toàn quốc, tiến tới thành lập các chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc góp phần xây dựng thành công **cộng đồng không thuốc lá, không thuốc lào**.

PHẦN II

KHÁI NIỆM, NGUYÊN TẮC XÂY DỰNG CÂU LẠC BỘ, CHI HỘI PHỤ NỮ KHÔNG CÓ NGƯỜI THÂN HÚT THUỐC

1. Khái niệm:

Câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc lá là một tổ chức mà trong đó các hội viên được trang bị kiến thức, kỹ năng để giúp người thân thực hiện hành vi không bắt hút thuốc, bỏ thuốc, cai nghiện thành công nhằm bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng khỏi tác hại của thuốc lá, thuốc lào.

2. Nguyên tắc xây dựng Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

- Dựa trên cơ sở nhu cầu thực tế (có nhiều người hút thuốc lá, thuốc lào) và là mối quan tâm của cộng đồng
- Đảm bảo tính bình đẳng, tôn trọng, chia sẻ và đoàn kết giúp đỡ
- Quan tâm tới lợi ích của các thành viên trong chi hội

3. Mục tiêu và chỉ số đánh giá câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

3.1 Mục tiêu

- Tăng X% / hàng năm tỷ lệ hội viên có kiến thức đúng và đầy đủ về tác hại của thuốc lá với sức khỏe, kinh tế, môi trường của từng gia đình và cộng đồng.
- Tăng X%/ hàng năm tỷ lệ hội viên thuyết phục được người thân xây

dựng ngôi nhà không khói thuốc, gia đình không thuốc lá, thuốc lào.

- Tăng X%/ hàng năm tỷ lệ hội viên có kiến thức, kỹ năng thuyết phục chồng con không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút, bỏ thuốc, cai nghiện thuốc thành công

- Tăng X%/ hàng năm tỷ lệ hội viên cam kết thực thi đúng các quy định không sử dụng thuốc lá trong hoạt động lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.

(Dựa vào kết quả khảo sát ban đầu để xây dựng mục tiêu, chỉ tiêu cho phù hợp và các mục tiêu, chỉ tiêu cần được điều chỉnh theo tình hình thực tế hàng năm)

3.2 Chỉ số đánh giá:

- Số hội viên trong câu lạc bộ, chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại của thuốc lá với sức khỏe, kinh tế, môi trường của từng gia đình và cộng đồng.

- Số người thân (chồng, con, em...) của hội viên trong câu lạc bộ, chi hội không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút và tiến tới bỏ thuốc, cai nghiện thuốc

- Số người thân (chồng, con, em...) của hội viên trong câu lạc bộ, chi hội không hút thuốc lá trong nhà và nơi công cộng

- Số hội viên cùng gia đình thực hiện đúng quy định không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.

4. Quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc lá.

4.1 Quyền lợi:

- Được tham gia các hoạt động của chi hội, được đề xuất các ý kiến, nguyện vọng, sáng kiến trong mọi hoạt động PC THTL tại câu lạc bộ, chi hội phụ nữ và địa phương.

- Được cung cấp các kiến thức, kỹ năng PC THTL, cai nghiện thuốc giúp bản thân, người thân thực hiện và duy trì các hành vi tích cực:

- + Nói “ không” với thuốc lá

- + Không hút thuốc lá trong nhà và nơi công cộng

- + Thuyết phục người thân không bắt đầu hút thuốc, hạn chế hút thuốc và tiến tới bỏ thuốc.

- + Hỗ trợ người thân cai nghiện được thuốc lá
- + Không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.
- Được khen thưởng khi có thành tích đóng góp, xây dựng và phát triển CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc tại địa phương.

4.2 Trách nhiệm

- Thường xuyên tham gia các hoạt động PC THTL của CLB, chi hội với tinh thần trách nhiệm cao.
- Thực hiện nghiêm túc các nội quy, quy định của CLB, chi hội
- Tuyên truyền vận động phát triển mạng lưới CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.
- Nêu cao tinh thần giúp đỡ, tôn trọng, đồng viên, trao đổi kinh nghiệm giữa các thành viên trong các hoạt động PC THTL
- Cam kết với câu lạc bộ, chi hội, bản thân và giúp đỡ người thân thực hiện các hành vi tích cực PC THTL
- Tham gia và huy động người thân, cộng đồng xây dựng quỹ cho câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.

PHẦN III

XÂY DỰNG CÂU LẠC BỘ, CHI HỘI PHỤ NỮ CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG HÚT THUỐC LÁ

1. Điều kiện để xây dựng và duy trì câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

- Có sự thảo luận và nhất trí xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.
- Nên có quyết định xây dựng CLB, chi hội phụ nữ cam kết vận động người thân không hút thuốc của Ban chấp hành Hội phụ nữ cơ sở và bản cam kết thi đua xây dựng CLB, chi hội có người thân không hút thuốc của từng hội viên.
- CLB, chi hội cần có điều lệ, quy chế hoạt động do các thành viên xây dựng và thống nhất.
- Huy động sự tham gia tối đa của các hội viên và phát triển thành phong trào sâu rộng trong cộng đồng, gắn kết với hương ước của phường/xã và các quy định của tổ chức Hội phụ nữ.
- Tranh thủ sự đồng tình, ủng hộ của lãnh đạo Đảng, chính quyền, các tổ chức xã hội khác đóng trên địa bàn.
- Có cơ chế phối hợp cụ thể trong các hoạt động PC THTL giữa ban lãnh đạo mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc với cơ quan chuyên môn, chính quyền và tổ chức xã hội khác ở địa phương.
- Các hoạt động PC THTL của CLB, chi hội xây dựng còn phối hợp đáp ứng nguyện vọng của các thành viên và đạt được mục tiêu của CLB, chi hội đề ra.
- Quá trình xây dựng và triển khai các hoạt động của CLB, chi hội cần có kế hoạch giám sát hỗ trợ kỹ thuật thường xuyên để giải quyết

kịp thời các khó khăn, cũng như điều chỉnh kế hoạch cho hợp lý.

- Cần có đánh giá hiệu quả của mô hình “CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc” có chế độ thi đua khen thưởng thích hợp, gắn kết với các tiêu chí thi đua của tổ chức Hội phụ nữ và rút ra bài học kinh nghiệm.

2. Các bước xây dựng CLB, Chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

Bước 1: Lựa chọn địa bàn xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

* Việc lựa chọn địa bàn căn cứ vào các tiêu chí sau:

- Tỷ lệ người hút thuốc lá, thuốc lào vẫn còn cao
- Lãnh đạo chính quyền và các tổ chức xã hội quan tâm, ủng hộ công tác PC THTL tại địa phương
- Đội ngũ cán bộ Hội phụ nữ cấp cơ sở nhiệt tình, trách nhiệm trong công tác PC THTL
- Người dân trên địa bàn có nhu cầu tham gia các hoạt động PC THTL

* Định hướng quy mô của CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc:

- CLB, chi hội nên tổ chức theo thôn, ấp, bản làng, khu phố.
- Nếu CLB, chi hội có nhiều hội viên hoặc do địa bàn ngăn cách thì có thể chia thành các hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.

Bước 2: Quyết định xây dựng CLB, chi hội phụ nữ người thân không hút thuốc.

- Tổ chức lễ phát động phong trào PCTHTL và đăng ký cam kết xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc, theo (Phụ lục 2).

- Ban Chấp hành chi Hội phụ nữ cơ sở cử 1 đồng chí trực tiếp chỉ đạo các hoạt động PCTHTL trong chi hội hoặc CLB.

- Lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc cần đảm bảo tiêu chí: trách nhiệm, nhiệt tình, có uy tín, có khả năng tổ chức, điều hành các hoạt động PCTHTL, gương mẫu trong việc thực hiện các quy định của PCTHTL.

Bước 3: Điều tra cơ bản và xây dựng kế hoạch hoạt động

- Để có cơ sở xây dựng kế hoạch hoạt động của CLB, chi hội phụ nữ

có người thân không hút thuốc cũng như đánh giá hiệu quả của mô hình sau này, cần tiến hành khảo sát tình trạng sử dụng thuốc lá, thuốc lào tại địa bàn theo phiếu khảo sát tình trạng hút thuốc lá, thuốc lào của chương trình

Các bước khảo sát:

- Thành lập nhóm khảo sát khoảng 2-3 người. Những người này được chi hội phụ nữ cơ sở hướng dẫn về phương pháp thu thập số liệu để có thể hướng dẫn cho các hội viên biết cách điền phiếu hỏi

- Photocopy mẫu phiếu khảo sát thực trạng hút thuốc lá, thuốc lào (Phụ lục 3).

- Phát phiếu khảo sát

- Thu phiếu khảo sát

- Tổng kết số liệu khảo sát và viết báo cáo theo các mục của mẫu báo cáo kết quả khảo sát (Phụ lục 4).

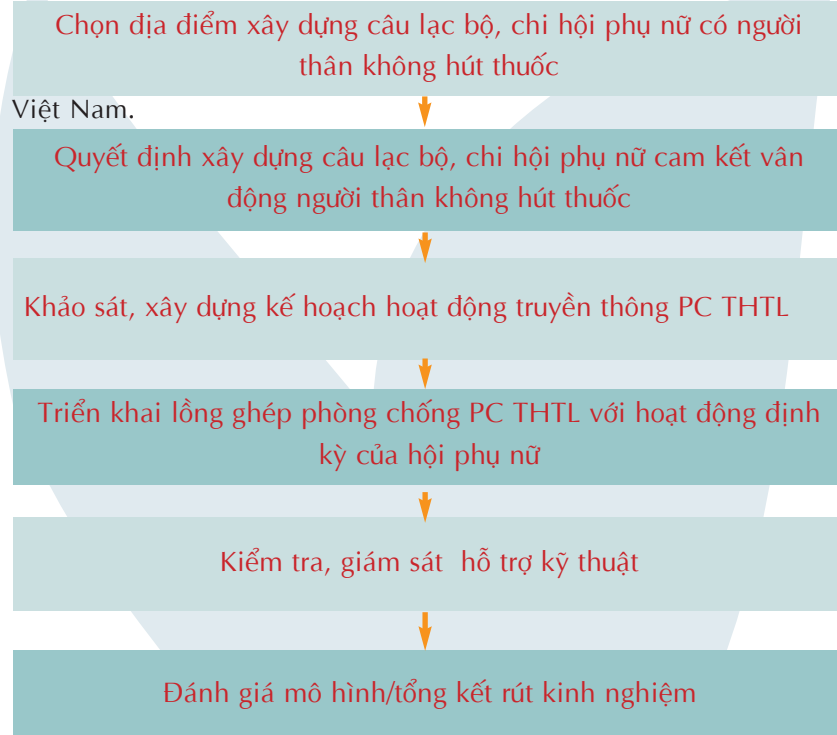
- Dựa trên kết quả khảo sát và điều kiện thực tế tại địa bàn, xây dựng các hoạt động PC THTL lồng ghép với các hoạt động thường kỳ của tổ chức Hội phụ nữ cho phù hợp (phụ lục 5).

Bước 4: Tổ chức, triển khai các hoạt động truyền thông PCTHTL theo kế hoạch đã xây dựng (phụ lục 5).

Bước 5: Thường xuyên theo dõi, giám sát và đánh giá các hoạt động của CLB, chi hội: định kỳ viết báo cáo gửi lãnh đạo cơ sở và Hội phụ nữ cấp trên (phụ lục 6, 7).

Bước 6: Khảo sát đánh giá sau can thiệp: tổng kết rút kinh nghiệm, đề xuất với cơ quan chức năng để phát triển nhân rộng và đưa hoạt động xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc trở thành một giải pháp can thiệp hữu hiệu trong công tác PCTHTL ở

Quy trình xây dựng câu lạc bộ, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc



3. Nhiệm vụ Ban chỉ đạo các cấp xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.

3.1 Nhiệm vụ của lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức, triển khai các hoạt động theo mục tiêu, kế hoạch tháng, năm đã xây dựng và cam kết với Hội phụ nữ cấp trên và chương trình.

- Nắm vững tình hình tư tưởng và hoàn cảnh khó khăn của các hội viên, tìm cách tháo gỡ hoặc phản ánh kịp thời với các cơ quan chức năng có thẩm quyền để giải quyết.
- Tuyên truyền vận động sự ủng hộ nguồn lực từ những nhà hảo tâm, các tổ chức xã hội đóng trên địa bàn
- Xây dựng cơ chế phối hợp giữa CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc với chính quyền và các tổ chức xã hội khác tại địa phương.
- Quản lý, sử dụng nguồn lực (kinh phí, tài liệu, trang thiết bị truyền thông...) theo đúng mục đích, quy định của CLB, chi hội và Chương trình.
- Định kỳ sinh hoạt lãnh đạo CLB, chi hội, rút kinh nghiệm các hoạt động và kiến nghị, đề xuất các biện pháp can thiệp mới để duy trì, phát triển CLB, chi hội mỗi ngày một vững mạnh.

3.2 Nhiệm vụ của cấp Trung ương:

- Trung tâm hỗ trợ phụ nữ phòng chống HIV/AIDS và Chăm sóc sức khoẻ sinh sản (SKSS) trực tiếp chỉ đạo xây dựng, tổ chức, triển khai và đánh giá mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc trên phạm vi cả nước.
- Thường xuyên phối hợp với chương trình quốc gia PCTHTL để có định hướng đúng cũng như phản ánh kịp thời các khó khăn, thuận lợi khi triển khai các mô hình tại các địa phương.

3.3 Nhiệm vụ cấp Tỉnh:

- Ban chỉ đạo PC THTL tỉnh/thành Hội phụ nữ xây dựng kế hoạch chỉ đạo, hướng dẫn tổ chức thực hiện và giám sát hỗ trợ kỹ thuật định kỳ (3 tháng/1 lần) mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc tại tỉnh.
- Phối hợp với cấp Trung ương và cơ quan chuyên môn tổ chức các lớp tập huấn, hội thảo chia sẻ kinh nghiệm và nâng cao kiến thức, kỹ năng cho cán bộ lãnh đạo các CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.
- Đầu mối cung cấp tài liệu truyền thông và các trang thiết bị của chương trình nếu cần.

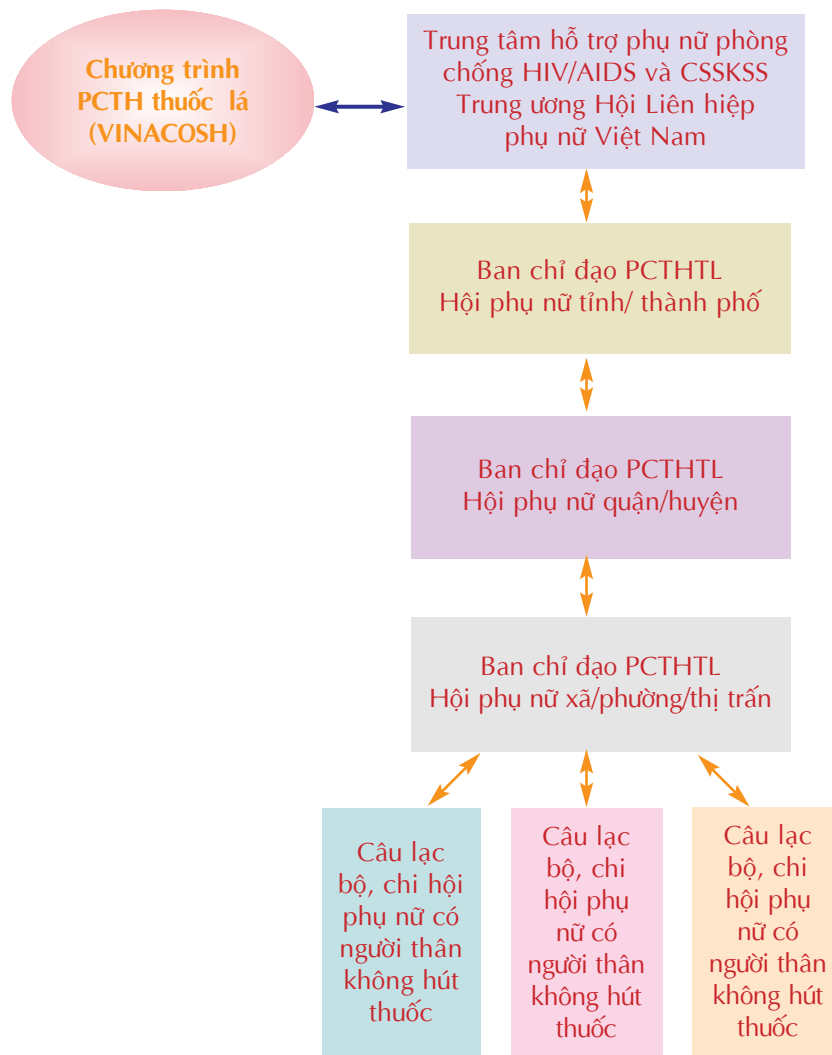
3.4 Nhiệm vụ cấp Huyện

- Ban chỉ đạo PCTHTL Quận/Huyện Hội phụ nữ là đầu mối quản lý trực tiếp, theo dõi chỉ đạo việc tổ chức triển khai hoạt động xây dựng mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc tại xã/phường
- Định kỳ giám sát và viết báo cáo giám sát hoạt động của các câu lạc bộ, chi hội tại xã/phường gửi lên Ban chỉ đạo PCTHTL Hội phụ nữ cấp tỉnh/thành theo quy định.

3.5 Nhiệm vụ cấp cơ sở (Phường / xã)

- Phối hợp với chính quyền địa phương tuyên truyền vận động xây dựng phong trào PC THTL và xây dựng các mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc trên địa bàn phường/xã.
- Chủ tịch phụ nữ phường/xã là đầu mối phối hợp với Chính quyền và các ban ngành, tổ chức xã hội khác hướng dẫn, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện các hoạt động PC THTL theo kế hoạch của các câu lạc bộ, chi hội đã xây dựng.
- Hàng tháng có kế hoạch phối hợp với phòng văn hoá, trạm y tế phường/xã định kỳ phát các nội dung PC THTL trên hệ thống loa và tham gia sinh hoạt với các CLB, chi hội để có thể hỗ trợ các kiến thức, kỹ năng PC THTL .
- Định kỳ phối hợp với chính quyền, các tổ chức xã hội và lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc, đánh giá tình hình thực hiện hoạt động và cam kết của hội viên; Kêu gọi nguồn lực từ địa phương để động viên kịp thời các gia đình hội viên có thành tích duy trì thực hiện các hành vi PC THTL; Tổng hợp các báo cáo kết quả hoạt động của CLB, chi hội có người thân không hút thuốc gửi chính quyền địa phương và Ban chỉ đạo PC THTL Hội phụ nữ/huyện.

HỆ THỐNG TỔ CHỨC CHƯƠNG TRÌNH PCTHTL CỦA HỘI PHỤ NỮ



PHẦN IV

MỘT SỐ KỸ NĂNG CƠ BẢN TRONG TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

I. Hình thức truyền thông

Tùy theo điều kiện, chủ đề, thời gian mà lãnh đạo CLB, chi hội quyết định lựa chọn hình thức phù hợp, hấp dẫn và hiệu quả:

- + Thuyết trình kết hợp với đối thoại, giải đáp.
- + Thảo luận nhóm kết hợp với đóng vai tư vấn.
- + Tổ chức các buổi giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm giữa các hội viên, giữa các nhà chuyên môn với hội viên và sinh hoạt văn nghệ
- + Tổ chức thi giữa các câu lạc bộ, chi hội, hái hoa dân chủ...
- + Tổ chức tham quan mô hình, học tập gương bỏ thuốc, cai nghiện thành công

II. Các kỹ năng truyền thông phòng chống tác hại thuốc lá

1. Các kỹ năng chung

- Biết phân công trách nhiệm cụ thể và bố trí nhân lực phù hợp trong các hoạt động PCTHTL để phát huy hết khả năng của các hội viên để thực hiện hiệu quả các hoạt động của CLB, chi hội.
- Có kỹ năng điều hành các hoạt động truyền thông (sinh hoạt lồng ghép, thảo luận nhóm, diễn đàn, giao lưu, tư vấn...) của CLB, chi hội theo đúng chương trình, kế hoạch đã xây dựng
- Có khả năng điều chỉnh kế hoạch cho phù hợp với tình hình thực tế

2. Kỹ năng lồng ghép chương trình PC THTL vào các hoạt động khác của tổ chức Hội phụ nữ cơ sở

Đưa nội dung phòng chống tác hại thuốc lá gắn với nội dung công tác của Hội phụ nữ và các chương trình chăm sóc sức khỏe sinh sản, phòng chống suy dinh dưỡng, vệ sinh môi trường, xoá đói giảm nghèo, tín dụng tiết kiệm ...

- Đưa nội dung phòng chống tác hại thuốc lá vào các buổi mít tinh, hội họp, tập huấn mạng lưới cán bộ phụ nữ của tổ chức hội.

- Lồng ghép nội dung phòng chống tác hại thuốc lá vào các mô hình tập hợp hội viên sẵn có của Hội phụ nữ như: CLB phòng chống suy dinh dưỡng, CLB chăm sóc sức khỏe sinh sản, CLB phòng chống AIDS, CLB tín dụng tiết kiệm và các tổ, nhóm phụ nữ của phường / xã

+ Khi đưa nội dung PC THTL lồng ghép với các vấn đề khác cần có sự phân tích cụ thể tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe của phụ nữ, trẻ em và mối liên quan giữa thuốc lá với vấn đề đang lồng ghép.

Ví dụ: Chủ đề buổi sinh hoạt là lồng ghép Phòng chống tác hại thuốc lá với Chương trình xoá đói giảm nghèo.

Tuyên truyền viên (TTV) cần liên hệ và giải thích rõ:

“Thuốc lá là nguyên nhân của nhiều loại bệnh nguy hiểm đối với sức khỏe con người. Trong gia đình nếu người chồng hút thuốc sẽ ảnh hưởng tới sức khỏe của bản thân, của vợ và các con, ốm đau phải nằm viện, chi phí tốn kém, sức khỏe giảm sút, không làm ra của cải vật chất, tiền vốn vay để xoá đói giảm nghèo không trả được, nghèo đói lại càng bám chặt...”

3. Kỹ năng thực hiện 1 số hoạt động truyền thông PC THTL thường làm

3.1 Điều hành 1 buổi sinh hoạt lồng ghép nội dung PCTHTL với sinh hoạt định kỳ của CLB, chi Hội phụ nữ

- Tiếp đón đại biểu, báo cáo viên nếu có
- Giới thiệu đại biểu và các thành viên trong CLB, chi hội
- Thông báo nội dung sinh hoạt thường quy của CLB, chi hội phụ nữ và chủ đề PC THTL sẽ được lồng ghép
- Trình bày nội dung sinh hoạt thường quy của CLB, chi hội rồi

chuyển tiếp sang chủ đề PCTHTL

- Nêu câu hỏi thảo luận từng phần (Đơn giản, dễ hiểu, dễ trả lời, bám vào nội dung, chủ đề và tình hình thực tế của CLB, chi hội và địa phương)
- Gợi ý cách trả lời câu hỏi nếu thấy không khí sinh hoạt trầm lắng hoặc các thành viên chưa rõ
 - Động viên mọi người tích cực phát biểu, trao đổi kinh nghiệm, nêu gương người tốt việc tốt, tạo không khí vui vẻ, hứng thú và tin tưởng lẫn nhau.
 - Kết luận từng phần thảo luận và thống nhất các hành vi PCTHTL cần thực hiện
 - Trong chương trình sinh hoạt cần xen kẽ các tiết mục văn nghệ, trò chơi...để buổi sinh hoạt vui vẻ, hấp dẫn
 - Kết thúc buổi sinh hoạt, cần tóm tắt lại các nội dung chính của từng phần, thông báo chủ đề, thời gian của buổi sinh hoạt kỳ sau và cảm ơn các hội viên đã tới sinh hoạt.

3.2 Thực hiện tư vấn về PC THTL

Đối với một số gia đình hội viên có người thân nghiện thuốc, khó bỏ thuốc, gặp nhiều khó khăn khi thực hiện hành vi bỏ thuốc, cai nghiện, bạn có thể tranh thủ tới nhà để tư vấn hỗ trợ và tiến hành theo các bước:

- Tiếp xúc niềm nở, chú ý tới đối tượng, tạo mối quan hệ thân thiện
- Hỏi thăm tình hình của đối tượng bằng những câu hỏi ngắn gọn, dễ hiểu
- Ân cần hướng dẫn đối tượng những điều mà bạn muốn họ thực hiện
- Nhẫn nại giúp đỡ, giải thích cho đối tượng để họ tự lựa chọn quyết định
- Giảm áp lực căng thẳng của đối tượng bằng cách nói rõ mọi điều, động viên họ đưa ra câu hỏi và giải thích rõ để họ yên tâm
- Giải thích ích lợi của việc gặp lại bạn, bất kỳ lúc nào mà họ thấy cần.

Những hành vi khi tư vấn nên tránh

- + Nhìn chằm chằm vào người được tư vấn và không nói gì.
- + Giải thích quá nhiều, không để cho đối tượng trình bày.
- + Biểu hiện sốt ruột, mệt mỏi, vội vã nói cho qua chuyện.

3.3 Thảo luận nhóm PC THTL

Cần chuẩn bị tốt cho buổi thảo luận nhóm như : xác định chủ đề, thu thập thông tin liên quan tới chủ đề tại địa phương, tài liệu truyền thông

và một số câu hỏi xung quanh chủ đề thảo luận

Tiến hành thảo luận theo các bước:

- + Nêu chủ đề thảo luận
- + Tìm hiểu kinh nghiệm của thành viên về chủ đề thảo luận (đã biết gì, đã làm gì, kết quả ra sao, động viên những ý kiến hay, không chê bai những gì chưa biết, làm chưa đúng)
- + Bổ sung thông tin đầy đủ, chính xác thông qua các ví dụ thực tế các thành viên trong CLB, chi hội và địa phương
- + Tìm hiểu xem các thành viên có khó khăn gì khi thực hiện các hành vi tích cực, nếu có hãy cùng trao đổi, chia sẻ và tìm cách giải quyết.
- + Tóm tắt các điểm chính thảo luận và cố gắng đạt được cam kết thực hiện các hành vi tích cực về PC THTL .
- *Cách dẫn dắt 1 buổi thảo luận nhóm cần lưu ý*
- + Tạo bầu không khí cởi mở, thân mật
- + Lấy ý kiến của tất cả các thành viên trong nhóm
- + Tôn trọng ý kiến của mọi người
- + Yêu cầu từng người nói một, không ai lấn át ai.

PHẦN V

PHỤ LỤC

Phụ lục 1

TRUNG ƯƠNG
HỘI PHỤ NỮ VIỆT NAM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày tháng năm....

CAM KẾT THI ĐUA XÂY DỰNG CLB, CHI HỘI PHỤ NỮ CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG HÚT THUỐC

Thuốc lá, thuốc lào là nguyên nhân của nhiều loại bệnh nguy hiểm đối với sức khỏe con người. Không những thế hút thuốc còn gây ra những tổn hại rất lớn về kinh tế cho mỗi gia đình, xã hội và môi trường sống.

Nhận thức sâu sắc về tính chất và tác hại nghiêm trọng của việc hút thuốc, là hội viên trong CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc

tôi xung phong, tình nguyện đi đầu trong phong trào hành động “*Vì môi trường không khói thuốc*”, cam kết xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc với các mục tiêu

1. Tham gia đầy đủ các hoạt động PCTHTL của CLB, chi hội đã xây dựng
2. Thuyết phục được người thân (chồng, con, em...) cam kết thực hiện ngôi nhà không khói thuốc, gia đình không thuốc lá, thuốc lào.
3. Cùng gia đình cam kết thực hiện đúng quy định không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, cuộc vui gia đình, đám cưới, đám ma.
4. Mỗi hội viên quyết tâm thuyết phục được ít nhất 01 người thân không bắt đầu hút thuốc hoặc bỏ thuốc hoặc cai nghiện/ năm
5. Tuyên truyền vận động phong trào thi đua xây dựng mô hình CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc phát triển mạnh mẽ tại địa phương

Là hội viên của CLB, chi hội, xin cam kết thực hiện nghiêm túc các mục tiêu đã đề ra.

HỘI VIÊN CLB, CHI HỘI PN
CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG HÚT THUỐC

Ký tên

Phụ lục 2

HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC LỄ PHÁT ĐỘNG PC THTL VÀ ĐĂNG KÝ CAM KẾT XÂY DỰNG CÂU LẠC BỘ, CHI HỘI PHỤ NỮ CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG HÚT THUỐC

1. Cần có một buổi họp trừ bị thảo luận và thống nhất việc cam kết xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.

- Nêu các lý do và nhu cầu cần thiết xây dựng CLB, chi hội phụ nữ cam kết vận động người thân không sử dụng thuốc lá, thuốc lào trên địa bàn của xã/ phường.
- Dự thảo nội quy, quy chế sinh hoạt của CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc (quyền lợi và trách nhiệm khi tham gia)
- Dự kiến phân công lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc, ngày tổ chức lễ phát động PC THTL và đăng ký cam kết.

2. Tổ chức lễ Phát động PC THTL và đăng ký cam kết

- Nên phối hợp với các tổ chức xã hội khác trên địa bàn (Hội nông dân, Đoàn thanh niên) và văn hoá xã/phường...
- Cần chuẩn bị một số khẩu hiệu, băngzôn, panô chào mừng buổi lễ phát động và đăng ký.
- Cần phân công cụ thể trong lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ, người giới thiệu chương trình, đại biểu, người điều hành buổi lễ, theo trình tự:
 - Mở đầu buổi lễ là một số tiết mục văn nghệ “cây nhà lá vườn”
 - Người giới thiệu nói rõ mục đích buổi lễ
 - Giới thiệu đại biểu
 - Phát động phong trào PC THTL và đọc quyết định xây dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.
 - Lần lượt các hội viên đăng ký cam kết vận động người thân thực hiện tốt các hành vi PCTHTL và bày tỏ nguyện vọng được tham gia xây

dựng CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc tại địa phương.

- Lãnh đạo CLB, chi hội phát cho mỗi hội viên 1 mẫu phiếu điều tra (phụ lục3) và hướng dẫn các hội viên cách điền phiếu.

- Lãnh đạo CLB, chi hội đọc quy chế hoạt động và biểu quyết thông qua

- Lãnh đạo Đảng, chính quyền cơ sở phát biểu, động viên....

- Lãnh đạo CLB, chi hội cảm ơn những ý kiến chỉ đạo, động viên của lãnh đạo chính quyền và cam kết sẽ triển khai tốt các hoạt động PCTHTL tại địa phương. Cảm ơn các vị khách quý đã tới dự và kết thúc buổi lễ phát động.

- Sau lễ phát động, mời các hội viên ở lại để thảo luận thông qua nội dung và lịch sinh hoạt. Cảm ơn các hội viên và mời họ tham dự đồng đủ vào kỳ họp tới.

- Lãnh đạo CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc và ban tổ chức, hội ý rút kinh nghiệm những vấn đề đã làm tốt và những việc cần rút kinh nghiệm trong buổi lễ phát động, đăng ký cam kết



Phụ lục 3

TW HỘI LHPN-VN CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

PHIẾU KHẢO SÁT TÌNH TRẠNG HÚT THUỐC LÁ, THUỐC LÀO

(Xin chị vui lòng trả lời một số câu hỏi sau)

Phần thông tin chung

- Tuổi:
- Nghề nghiệp:.....
- Trình độ văn hoá: (Ghi rõ lớp mấy)
 - Tiểu học
 - Phổ thông cơ sở
 - Phổ thông trung học
- Tình trạng hôn nhân: Chưa có gia đình Có gia đình Độc thân Goá chồng
- Địa chỉ: CLB, chi hội PN:
.....
- f. Trong hộ gia đình chị có những ai? (ghi số người vào ô tương ứng)
Con trai Con gái Chồng Bố Mẹ

Phần phòng chống tác hại thuốc lá

- Chị có hút thuốc không: Có Không
- Chị hút bao nhiêu điếu một ngày:
 - Trong 6 tháng gần đây, hộ gia đình Chị có người hút thuốc lá không?
Có Không Nếu có ghi rõ số người hút
 - Trong 6 tháng gần đây, trong gia đình Chị có người nào đã bỏ thuốc không?
Có Không Nếu có ghi số người đã bỏ thuốc
 - Theo chị hút thuốc lá, thuốc lào có ảnh hưởng hoặc gây ra những bệnh gì cho cả người hút và cả những người hít phải khói thuốc ?
 - Ung thư phổi
 - Bệnh tim mạch
 - Cao huyết áp
 - Bệnh khác:.....
 - Không ảnh hưởng gì
 - Chị có ý kiến gì về quy định không mời thuốc trong lễ hội, đám cưới, đám ma

- Đồng ý
- Không đồng ý
- Không có ý kiến gì
- ý kiến khác (ghi cụ thể)

.....
 7. Chị đã làm gì nếu thấy chồng, con hoặc những người khác hút thuốc trong nhà, nơi công cộng?

- Không làm gì
- Yêu cầu không nên hút thuốc trong nhà
- Yêu cầu người hút thuốc ra ngoài nhà
- Bỏ ra chỗ khác để tránh hít phải khói thuốc
- Cách khác (ghi cụ thể)

8. Chị cảm thấy như thế nào khi khuyên người thân không hút thuốc trong nhà, nơi công cộng hoặc bỏ thuốc, cai nghiện thuốc

- Tự tin, thoải mái
- Không tự tin

9. Chị đã bao giờ khuyên người thân không hút thuốc trong nhà, nơi công cộng?

Có Không

10. Khi chị khuyên những người thân không hút thuốc trong nhà, họ đã có phản ứng như thế nào ?

- Tắt thuốc
- Ra ngoài hút
- Tỏ thái độ khó chịu
- Tiếp tục hút thuốc trong nhà
- Phản ứng khác

11. Chị thường nhận được thông tin về phòng chống tác hại thuốc lá, thuốc Lào từ đâu?

- Qua loa đài địa phương
- Truyền hình TƯ, tỉnh, huyện
- Từ CLB, chi hội phụ nữ
- Từ cán bộ y tế, phụ nữ, hội ND
- Sách, báo, tờ rơi, áp phích, pa nô...
- Nếu có thì là những thông tin gì?

.....

Xin cảm ơn sự hợp tác của anh/chị



Phụ lục 4:

TW HỘI LHPNVN

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngàythángnăm

**MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ ĐIỀU TRA, KHẢO SÁT TÌNH HÌNH
HÚT THUỐC LÁ, THUỐC LÀO TẠI ĐỊA PHƯƠNG**

1. Mục tiêu điều tra, khảo sát

2. Phương pháp điều tra, khảo sát.

3. Kết quả điều tra, khảo sát

- Tỷ lệ hội viên phụ nữ trong CLB, chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại của thuốc lá, thuốc lào.
- Thái độ của các hội viên về quy định không hút thuốc lá, thuốc lào trong lễ hội, đám cưới, đám ma.
- Tỷ lệ hội viên trong CLB, chi hội phụ nữ có người thân hút thuốc
- Tỷ lệ hội viên có người thân bỏ thuốc, cai nghiện thuốc thành công
- Tỷ lệ hội viên tự tin để thuyết phục người thân không hút thuốc trong nhà, nơi công cộng.
- Tỷ lệ hội viên trong CLB, chi hội phụ nữ cam kết thuyết phục người thân không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc và cai nghiện thuốc
- Tỷ lệ hội viên cam kết cùng gia đình thực hiện đúng quy định không sử dụng thuốc lá trong lễ hội, đám cưới, đám ma.
- Những hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá đã được tiến hành ở địa phương

4. Bàn luận:

5. Khuyến nghị

NGƯỜI VIẾT BÁO CÁO

Phụ lục 5:

**MẪU XÂY DỰNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG
PC THPT CLB, CHI HỘI PHỤ NỮ:**

Từ kết quả điều tra, xác định mục tiêu và các hoạt động cần triển khai, sắp xếp các hoạt động sao cho phù hợp với hoạt động của tổ chức Hội phụ nữ và có sự phát triển, bổ sung cho nhau từ khi bắt đầu đến khi kết thúc một cách logic, hợp lý theo bảng sau:

Mục tiêu/ Hoạt động	Thời gian bắt đầu/kết thúc	Địa điểm	Người chủ trì/phối hợp	Kinh phí	Kết quả dự kiến
Mục tiêu 1: Tăng 15% so với năm 2006 tỷ lệ hội viên trong chi hội có kiến thức đúng, đầy đủ về tác hại thuốc lá với sức khỏe, kinh tế và môi trường của từng gia đình và cộng đồng					
Hoạt động 1: Sinh hoạt lồng ghép định kỳ 1 tháng/1 lần về các chủ đề THTL và kỹ năng từ bỏ thuốc lá	19h30- 21h30(Thứ 5/ tuần 4 / hàng tháng	Văn hoá thôn	Chi hội trưởng phụ nữ/tram trưởng y tế/ cựu chiến binh...	Tùy theo khả năng huy động được kinh phí của câu lạc bộ, chi hội	95% hội viên nói lại đúng các tác hại của thuốc lá và các kỹ năng từ bỏ thuốc lá
Hoạt động 2: Tổ chức thi tìm hiểu về PC THTL	Quý 3/ 2007	Văn hóa thôn	Ban chỉ đạo hội phụ nữ không thuốc lá	Tùy theo khả năng huy động được kinh phí của câu lạc bộ, chi hội	75% đoàn viên nhận được giải thưởng
Mục tiêu 2					
Hoạt động 1					
Hoạt động 2					
Mục tiêu 3					
Hoạt động 1					
Hoạt động 2					
.....					

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phụ lục 6:**MẪU THEO DÕI HOẠT ĐỘNG CỦA CÂU LẠC BỘ,
CHI HỘI PHỤ NỮ CÓ NGƯỜI THÂN KHÔNG HÚT THUỐC**

CLB, chi hội PN.....Xã/phường..... Quận/Huyện
..... Tỉnh/TP.....

Họ và tên Chủ nhiệm CLB/ Chi hội trưởng:

Số thành viên trong chi hội:

Thời gian	Địa điểm	Số người tham gia	Người chủ trì/phối hợp	Nội dung hoạt động (ghi các ND chính)	Sự tham gia của lãnh đạo địa phương/cấp trên
19.30 ngày 25/1/07	Nhà văn hoá thôn	20	Lãnh đạo câu lạc bộ, chi hội phụ nữ Nguyễn Thị X/cán bộ y tế Nguyễn Thị Y	- Thảo luận về các tác hại thuốc lá với SK, KT, MT - Trao đổi kinh nghiệm thuyết phục chồng con không bắt đầu hút thuốc, bỏ thuốc, cai nghiện thuốc...	Có / không (Nếu có ghi rõ tên, chức danh)

(Nếu có ghi rõ tên, chức danh)

Người theo dõi hoạt động

Phụ lục 7:

TRUNG ƯƠNG HỘI LIÊN HIỆP CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
PHỤ NỮ VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Ngàythángnăm

**MẪU BÁO CÁO
TÌNH HÌNH HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI
THUỐC LÁ**

Tháng...../ quý...../ năm

I- THÔNG TIN CHUNG

Nêu tóm tắt bối cảnh chung và những yếu tố tác động đến việc triển khai chương trình PC THTL và kế hoạch đã xây dựng.

II- KẾT QUẢ THỰC HIỆN CÁC HOẠT ĐỘNG.

1. Khái quát chung các hoạt động của CLB, chi hội phụ nữ có người thân không hút thuốc.
2. Các kết quả hoạt động cụ thể về phòng chống tác hại thuốc lá.
 - Công tác tổ chức, thực hiện xây dựng CLB, chi hội PN không có người thân hút thuốc
 - Công tác điều tra, khảo sát PC THTL trên địa bàn
 - Công tác đào tạo, tập huấn
 - Các hoạt động truyền thông (số buổi, số hội viên tham gia, kết quả số hội viên nâng cao kiến thức, thay đổi thái độ và hành vi vận động, thuyết phục người thân không bắt đầu hút thuốc , bỏ thuốc , cai nghiện thuốc và không hút thuốc trong nhà, nơi công cộng.
 - Nhận định chung việc thực hiện cam kết của các hội viên trong CLB, chi hội về thực thi quy định không hút thuốc trong lễ hội, đám cưới, đám ma



- Công tác kiểm tra giám sát các hoạt động truyền thông (Số lượt, số người, kết quả giám sát.....)

3. Các hoạt động phối hợp với công tác PCTHTL của địa phương: Hưởng ứng tuần lễ quốc gia không thuốc lá, ngày thế giới không hút thuốc lá, hoạt động phối hợp với các tổ chức xã hội khác tại địa phương...

III- ĐÁNH GIÁ CHUNG VỀ TÌNH HÌNH THỰC HIỆN.

1. Đánh giá về tiến độ

- Có hoàn thành các nội dung hoạt động theo mục tiêu, kế hoạch không.....

- Xu hướng tiến độ trong tháng/ quý/ năm.....

2. Những khó khăn và thuận lợi trong quá trình thực hiện.....

3. Những giải pháp đã áp dụng để tháo gỡ khó khăn.....

IV. NHỮNG BÀI HỌC KINH NGHIỆM.

Những bài học kinh nghiệm rút ra từ các hoạt động của công tác Phòng chống tác hại thuốc lá của CLB, chi hội phụ nữ:.....

V- KIẾN NGHỊ:

.....
.....

NGƯỜI VIẾT BÁO CÁO

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nghị quyết 12/2000/NQ- CP ngày 14/08/2000 của Chính phủ về chính sách Quốc gia PC THTL giai đoạn 2000 - 2010
2. Các văn bản pháp quy về PC THTL ở Việt Nam :
 - Chỉ thị số 278/CT ngày 3/8/1990 của Chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng (nay là Thủ Tướng Chính Phủ) về việc cấm nhập khẩu và lưu thông thuốc lá điếu của nước ngoài trên thị trường nước ta
 - Nghị định số 8/1998/NĐ-CP ngày 12/10/1998 của Chính phủ quy định chi tiết Luật thuế tiêu thụ đặc biệt. Nghị định này đã quy định khung thuế suất của thuốc lá từ 25% đến 65%
 - Chỉ thị số 13/CT-TTg ngày 12/05/1999 của Thủ tướng Chính phủ quy định về tổ chức sắp xếp ngành hàng thuốc lá.
 - Quyết định 175/1999- QĐ-TTg ngày 25/08/1999 của Thủ tướng Chính phủ quy định về dán tem thuốc lá sản xuất trong nước.
 - Pháp lệnh quảng cáo ban hành ngày 30/11/2001
 - Chỉ thị số 08/CT-BYT ngày 03/08/2001 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định tăng cường hoạt động Phòng chống Tác hại Thuốc lá trong ngành y tế
 - Nghị định 76/2001/NĐ-CP ngày 22/10/2001 của Chính phủ quy định về sản xuất lưu thông thuốc lá
3. Một số công trình nghiên cứu về kiểm soát thuốc lá ở Việt Nam giai đoạn 1999- 2005
4. Giáo trình cơ bản về truyền thông giáo dục sức khỏe
5. Giáo trình tuyên truyền vận động, truyền thông thay đổi hành vi
6. Tài liệu hướng dẫn xây dựng cộng đồng dân cư không thuốc lá của chương trình PC THTL
7. Báo cáo đánh giá hiệu quả của các mô hình cộng đồng không thuốc lá của nhóm chuyên gia Tổ chức phát triển quốc tế Thụy Điển tháng 4/2006 và Biên bản hội thảo góp ý tài liệu hướng dẫn xây dựng cộng đồng không thuốc lá.